

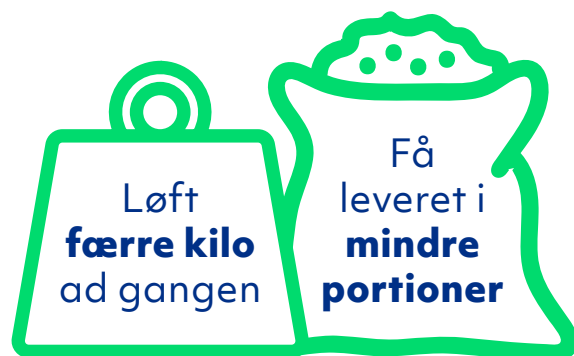
ET GODT LØFT ET GODT ARBEJDSLIV

I landbruget er overbelastning af kroppen den hyppigste årsag til nedslidning. Det kan du forebygge ved at undgå at løfte tunge ting.

⊗ Når du skal løfte tungt, så undgå:

1. ... at vride og bøje i ryggen.	2. ... at arbejde med armene langt fra kroppen.	3. ... at arbejde med armene over skulderhøjde.
---	---	---

✓ Gode råd:



**Det gælder
dit arbejdsliv**