

SIKKERHED VED GRANDÆKNING

**TÆNK ARBEJDSMILJØET IND OG
PLANLÆG, FØR DU STARTER**

Du skal holde længe endnu!



Lovgivningen

§ 7: Arbejdet **skal** i alle led udføres sikkerheds-og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt ud fra både en enkeltvis og samlet vurdering af de fysiske, ergonomiske og psykosociale forhold i arbejdsmiljøet, som på kort eller lang sigt kan have indvirkning på den fysiske eller psykiske sundhed.

Anerkendte normer eller standarder, som har sikkerheds- eller sundhedsmæssig betydning, skal følges.

Menighedsrådet/Kirkegårdsbestyrelsen

Samarbejde med sine ledere og ansatte

og sørge for:

- At arbejdsforholdene er sikkerheds- og sundhedsmæssigt **fuldt forsvarlige**
- at arbejdet i **alle led** planlægges og tilrettelægges således, at det kan udføres fuldt forsvarligt
- **instruktion** af de ansatte, så de kan udføre deres arbejde uden at komme til skade
- **effektivt tilsyn** og **kontrol** med, at arbejdet udføres forsvarligt
- **inddrage** medarbejdere/AMO

Gør det bedst mulige ved knæliggende grandækning

- Hold ryggen lige ved placering af gran på gravstedet
- Læg materialerne, så du nemt kan få fat i dem uden at vride i nakke og overkrop.
- Hold armene tæt ved kroppen
- Hvil eller sid på noget, så kredsløbet fungerer, og hverken knæ eller hofter bliver sammenklemmt
- Kun arbejde i den radius, hvor din krop er stærk



Hold din krop sund



- Planlæg opgaverne
- Stående, gående, siddende – varier arbejdet så meget som muligt
- Giv jer en rimelig deadline, så der er tid nok til grandækningen
- Lav forskellige opgaver på samme dag
- Hjælp hinanden og vær flere om opgaven og hold pauser også i varmen
- Stræk ud



Vi ved, at det her fungerer:

- Der skal lægges en plan for udvikling af granddækning
- Der skal oplæres og instrueres om ergonomisk korrekt udførelse af arbejdet
- Se på arbejdspladsens indretning og udstyr
- Bruge flere slags muskler
- Hold ryggen lige og varm
- Varier



Flere forslag til forebyggelse

- Anerkende fordele og ulemper
- Lav en risikovurdering
- Hvad kan vi lave inde, og hvad skal vi lave ude?
- Lyt til kroppen
- Skab plads, så opgaver kan udføres hensigtsmæssigt
- Brug hjælpemidler, værnemidler og udstyr, afsæt ressourcer
- Træn og stræk muskler og led – måske med elastik
- Hvordan kan vi hjælpe hinanden?
- Ved stående arbejde indendørs: brug ståmåtter



**Det her er vejen til en APV
og til en endnu bedre arbejdsplads**

RISIKOVURDERING RISIKOFAKTOR: Sandsynlighed x konsekvens Grandækning		KONSEKVENSENS skadens alvorlighed		
		1 MINIMAL SKADE De bedste arbejdsstillinger og variation	2 MÆRKBAR SKADE Arbejde ned til knæhøjde og med løft op til 7 kg	3 ALVORLIG SKADE Arbejde på knæ og hug samt besværlige løft
SANDSYNLIGHED for at komme til skade Varighed af arbejdet	Arbejde i mindre end 1,5 timer	1 Helt ubetydelig risiko	2 Ubetydelig risiko	3 Moderat risiko
	Arbejde i 1,5 – 3 timer	2 Ubetydelig risiko	4 Moderat risiko	6 Betydelig risiko
	Arbejde i mere end 3 timer	3 Moderat risiko	6 Betydelig risiko	9 Ekstrem risiko