



## Руководство по диагностике и лечению MRSA скота на норковых фермах

### MRSA может передаваться как от человека к человеку, так и от животного к человеку

MRSA – это золотистый стафилококк – бактерия, найденная на некоторых норковых фермах и которая может передаваться от животных к людям, находящимся с ними в контакте. MRSA может также передаваться от человека к человеку. Поэтому необходимо принимать меры предосторожности, чтобы свести к минимуму риск переноса MRSA из норковой фермы в домашний быт. В случае распространения MRSA на членов семьи носителя стафилококка необходимо следовать правилам, разработанным Национальным Советом по вопросам здравоохранения Дании.

### MRSA на норковой ферме

Если следовать рекомендациям "Перед тем, как покинуть ферму" и всегда использовать перчатки при контакте с животными и пищевыми продуктами, а также при очистке силоса, то риск заражения MRSA можно свести к минимуму и таким образом уменьшить риск переноса MRSA за пределы производственной зоны фермы.

### Перед тем, как покинуть территорию фермы (включая уход на перерыв)

- Очищайте обувь!
- Снимайте рабочую одежду!
- Тщательно мойте руки теплой водой с мылом!
- Высушивайте руки бумажным полотенцем!
- После мытья рук используйте спиртовое дезинфицирующее средство для рук с добавлением глицерина, но только после того, как ваши руки полностью высохли! Чтобы убить MRSA 398, необходимо потереть руки в течение не менее 30 секунд.
- Всегда принимайте душ на рабочем месте после окончания рабочего дня!
- Переодевайтесь в чистую одежду. Во избежание «загрязнения» MRSA храните её отдельно от рабочей одежды!
- Не вносите и не выносите с территории фермы вещи. Наиболее часто это происходит с мобильными телефонами. Однако старайтесь максимально ограничить присутствие мобильных телефонов на территории фермы. При вносе и выносе мобильного телефона храните его в защитном футляре и продезинфицируйте его перед уходом с фермы.

### Стирайте рабочую одежду

- Стирайте одежду на рабочем месте при температуре не менее 60 градусов.
- Если одежду приходится стирать за пределами вашего места работы, перевозите ее в герметичных мешках.
- Избегайте смешивания рабочей одежды с другой одеждой.
- Используйте дезинфицирующее средство для рук сразу же после того, как прикасались ими к рабочей одежде.

### ЧТО ТАКОЕ СТАФИЛОКОККИ

Стафилококки (*Staphylococcus aureus*) – это бактерии, которые широко распространены в организме человека, некоторых животных и в окружающей среде. Здоровый человек – носитель стафилококков, имеет небольшой риск заболеть, но бактерии могут вызывать неприятные инфекционные заболевания, такие как абсцессы и импетиго. У больных и у людей с ослабленным иммунитетом в редких случаях стафилококки могут вызывать более серьезные заболевания, такие как раневая инфекция или сепсис. Как правило, стафилококки передаются при тесном контакте с их носителем или при соприкосновении с вещами, «загрязненными» стафилококками (например, с дверными ручками и мобильными телефонами).

### ЧТО ТАКОЕ MRSA

MRSA (метициллин-устойчивый золотистый стафилококк) является бактерией, которая не поддается лечению обычными антибиотиками, такими как пенициллин. MRSA вызывает тот же тип инфекций, что и не устойчивые к антибиотикам стафилококки, описанные выше. При инфицировании человека MRSA лечение следует проводить специальными антибиотиками. Есть много различных типов MRSA и один из них – штамм MRSA 398.

### ЧТО ТАКОЕ MRSA скота (MRSA 398)

MRSA – это особый тип резистентных стафилококков, которые можно обнаружить у домашних животных и которые могут передаваться от животного к человеку. Если вы работаете на норковой ферме, где присутствует MRSA, вы подвергаетесь риску стать носителем этой бактерии. MRSA может передаваться от человека к человеку. Инфекции, вызванные стафилококком MRSA, следует лечить специальными антибиотиками, поэтому в случае заражения обязательно пройдите медосмотр.

Штамм MRSA похож на другие типы MRSA по ряду признаков:

1. Большинство инфицированных людей являются носителями бактерии, но не являются больными
2. Провоцирует те же типы инфекций – как правило, импетиго и абсцессы
3. Редко вызывает серьезные заболевания у здоровых людей
4. Передается теми же способами, т.е. в основном путем тесного и неоднократного контакта с животными или людьми, являющимися носителями MRSA 398



### **Требования Управления по надзору за условиями труда (Arbejdstilsynet)**

- Сообщайте работникам об особых рисках, связанных с их работой.
- Проводите инструктаж по очистке клеток, поведению персонала перед уходом с фермы и стирке рабочей одежды.
- Работодатель обязан обеспечить возможность стирать рабочую одежду
- При очень пыльной работе или работе с аэрозольными выбросами необходимо применять эффективные средства защиты органов дыхания
- Помимо проведения обычной Аттестации рабочих мест (APM) обеспечьте также оценку биологического фактора с описанием конкретных рисков заражения при работе с животными, инфицированными MRSA, и мер по предотвращению распространения MRSA 398 как внутри производственной зоны норковой фермы, так и снаружи.

### **При регулярном контакте с MRSA**

При ежедневном или частом контакте с норками работник фермы подвергается риску заражения MRSA снова и снова. Поэтому курс лечения следует проводить только в том случае, если он больше никогда не будет работать на звероферме. Если инфекция обнаружена у членов его семьи, которые посещают ферму не регулярно, чтобы избавиться от бактерий им рекомендуется пройти курс лечения сразу же, так как риск их повторного заражения является небольшим.

### **Во время беременности**

Фактов повышенного риска возникновения осложнений во время беременности или риска для плода у беременных женщин – носителей MRSA, описано не было. В этой связи следует отметить, что 20-30% всего населения земного шара являются носителями *Staphylococcus aureus*. Это не является причиной для проведения профилактического лечения в связи с беременностью или родами. Тем не менее, беременным женщинам, подверженным риску заражения MRSA, за четыре недели до родов рекомендуется провести обследование с целью выявления возможного состояния носителя инфекции и одновременно прекратить работу с живой норкой и кормами и не посещать ферму.

### **При обращении к врачу или в больницу**

Если вам понадобилась помощь врача или госпитализация, важно сообщить врачу о том, что вы работаете на норковой ферме и можете являться носителем MRSA.

Таким образом, вы получите правильное лечение, а медицинский персонал сможет предотвратить возможное распространение MRSA.

### **Дополнительная информация**

Управление по надзору за условиями труда (Arbejdstilsynet) предьявляет вышеупомянутые требования к работодателям и рекомендует следовать руководящим принципам, разработанным Национальным Советом по вопросам здравоохранения Дании. На сайте Национального Совета по вопросам здравоохранения Дании вы можете ознакомиться с дополнительными материалами по диагностике и лечению MRSA.

*Данное руководство по диагностике и лечению MRSA на норковых фермах разработано рабочей комиссией по охране здоровья и обеспечению безопасности в сельском хозяйстве (Jordbrugets Arbejdsmiljøudvalg) в сотрудничестве с меховым аукционом Copenhagen Fur. Руководство предназначено для размещения на норковых фермах, и получить его можно по запросу от BAR Jord til Bord или Landbrug & Fødevarer. Руководство можно также скачать на веб-сайтах: [www.barjordtilbord.dk](http://www.barjordtilbord.dk), [www.lr.dk](http://www.lr.dk), [www.vsp.lf.dk](http://www.vsp.lf.dk) и [www.kopenhagenfur.com](http://www.kopenhagenfur.com).*

*По любым вопросам обращайтесь в секретариат рабочей комиссии по охране здоровья и обеспечению безопасности в сельском хозяйстве (Jordbrugets Arbejdsmiljøudvalg), тел.: 87 40 34 00.*

*Управление по надзору за условиями труда (Arbejdstilsynet) ознакомилось с Руководством и считает его соответствующим законодательству по охране здоровья и обеспечению безопасности труда. Организация оценивала исключительно инструкции, как они есть, не занимая позицию по вопросу, охватывают ли они все релевантные темы в рамках данной области. Кроме того, некоторые аспекты являются объектами технического развития и могут подлежать изменениям.*

*Национальный Совет по вопросам здравоохранения Дании (Sundhedsstyrelsen) и Государственный Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии (Statens Serum Institut) были также ознакомлены с данным Руководством.*

