



Svarbi informacija apie COVID-19 testą asmenims, atvykstantiems dirbti į Daniją

Visiems Danijos piliečiams ir asmenims, dirbantiems Danijoje, suteikiama galimybė būti ištirtiems dėl COVID-19, net jei jie nepajuto simptomų.

Koronaviruso pandemijos metu Danija pasirinko išlaikyti sienas atviras visiems Danijoje dirbantiems asmenims ir nereikalauti karantino. Vietoj to, jums, kaip atvykstančiam darbuotojui, siūloma išsitiirti.

Jei atvykstate iš didelės rizikos zonos, rekomenduojama testą atlikti atvykstant į Daniją arba kuo greičiau jau atvykus. Sveikatos priežiūros institucijos rekomenduoja izoliuotis patiems ir palaukti, kol praeis 48 valandos nuo testo atlikimo; jei testo rezultatas bus teigiamas, valdžios institucijos susisieks su jumis. Čia galite pamatyti, kurios valstybės šiuo metu yra labiausiai paveiktos koronaviruso:

[ES ir Šengeno valstybės, taip pat Didžioji Britanija, kurios atitinka kriterijus dėl COVID-19 infekcijos](#)

Jei nebuvote apsistoję labiausiai koronaviruso infekcijos paveiktoje valstybėje, vis tiek galite pasirinkti atlikti testą, tačiau jums nebus taikoma rekomendacija izoliuotis. Jei jums siūloma atlikti testą pasienyje, prašytume būtent ten ir pasitikrinti.

Jei iš didelės rizikos zonos į Daniją atvykstate ir išvykstate kasdien arba dažnai, Danijos sveikatos priežiūros tarnyba rekomenduoja išsitiirti kas 7 dienas. Jums netaikoma rekomendacija izoliuotis 48 valandas po to, kai buvo atliktas testas.

Jei jūsų buvimo Danijoje metu jums pasireiškia COVID-19 simptomai, laikykitės galiojančių reikalavimų. Daugiau apie juos galite perskaityti toliau. Jei simptomai pasireiškia būnant šalyje, kurioje gyvenate, laikykitės toje šalyje galiojančių reikalavimų. Jei jums pasireiškė matomi simptomai, pasienyje jus gali sustabdyti ir neįleisti į šalį.

Šiame informaciniame leidinyje galite susipažinti su galimybėmis išsitiirti, net jei nėra pasireiškę jokių simptomų. Taip pat sužinoti, ką daryti, jei simptomų atsirado arba artimai bendravote su užsikrėtusiu asmeniu. Pateikiama ir informacija, kaip elgtis užsikrėtus. Taip pat turėtumėte susipažinti su Danijos sveikatos priežiūros tarnybos parengta atmintine turistams, kurioje pateikiamos bendrosios rekomendacijos, kaip išvengti infekcijos Danijoje:

[COVID-19: Informacija į Daniją atvykstantiems turistams](#)

Taip pat rekomenduojama perskaityti išsamius klausimus ir atsakymus Danijos sveikatos priežiūros tarnybos tinklalapyje:

[Klausimai ir atsakymai apie koronavirusą ir COVID-19](#)

Galima patikrinti, ar šiuo metu, t.y. atliekant testą, esate užsikrėtę COVID-19. Neįmanoma patikrinti, ar buvote užsikrėtę COVID-19 anksčiau.

Ar darbdavys gali reikalauti, kad jūs išsitiirtumėte?

Jūsų darbdavys gali reikalauti, kad atliktumėte testą, jei to reikia dėl darbo pobūdžio. Jei tokiu atveju atsisakysite atlikti testą, gali būti taikomos su darbo teise susijusios priemonės.

Daugelyje darbuotojų siūloma galimybė išsitiirti savanoriškai. Taip pat darbuotojas, kuriam buvo atliktas testas, gali savanoriškai pranešti darbdaviui, kad jam atliktas testas. Jei esate atvykę iš didelės rizikos zonos, rekomenduojama atlikti testą ir informuoti darbdavį ir kolegas apie testo rezultatus, kad galėtumėte prisidėti prie veiksmingos COVID-19 prevencijos darbe.

Darbdavys turi įtraukti ir jus, ir jūsų kolegas į veiklą, skirtą užkirsti kelią infekcijai ir taikyti COVID-19 prevencijos priemones darbe. Be to, darbdavys turi įtraukti ir jus, ir jūsų kolegas, kai priimami sprendimai dėl kitų su COVID-19 susijusių darbo aplinkos klausimų. Ir jei darbovietėje veikia darbo sąlygomis besirūpinanti organizacija, ji taip pat turi būti įtraukta. Rekomenduojama aptarti galimus atvejus, kada testai gali būti atliekami savanoriškai, o kada to gali reikalauti darbdavys.

Ką daryti, jei norite išsitiirti, bet jums nepasireiškė jokie simptomai?

Jei jums buvo atliktas testas pasienyje, laikykitės tuo metu gautų reikalavimų.

Jei turite Danijoje išduodamą asmens tapatybės kodą, nes esate registruotas kaip gyventojas, arba turite mokesčių mokėtojo kodą:

Danijoje galite rinktis skaitmeninės identifikacijos savitarnos svetainę su saugiu prisijungimu, vadinamuoju „NemID“. Daugiau apie „NemID“ galite sužinoti čia:

[Apie „NemID“](#)

Jei turite „NemID“, laiką testui atlikti galite pasirinkti svetainėje [„coronaprover.dk“](#).

Jei neturite „NemID“, dėl apsilankymo galite užsiregistruoti paskambinę į ligoninę, kurioje norite išsitiirti:

- Sostinės regionas, tel. Nr. [+45 30 66 89 37](#), dirba kasdien nuo 10 iki 18 val.
- Zelandijos regionas, tel. Nr. [+45 57 68 42 33](#), dirba kasdien, 9–12 ir 13–20 val.
- Vidurio Jutlandijos regionas, tel. Nr. [+45 78 42 42 42](#), dirba darbo dienomis nuo 8 iki 15 val., savaitgaliais ir švenčių dienomis nuo 9 iki 13 val.
- Pietų Danijos regionas, „Testcenter Danmark“, tel. Nr. [+45 99 44 07 17](#), dirba kasdien nuo 9 iki 15 val.
- Šiaurės Jutlandijos regionas, „Testcenter Danmark“, tel. Nr. [+45 30 62 59 81](#), dirba kasdien nuo 9 iki 17 val.

Išsitiirti galite daugelyje Danijos vietų. Kai pasirinksite apsilankymo laiką, jus informuos apie vietą, kurioje galima atlikti testą.

Taip pat galima išsitiirti ir be išankstinės registracijos – atvykus į mobilų patikros punktą. Vasaros laikotarpiu mobilūs patikros punktai bus įprastose turistų lankomose vietose. Galite tiesiog atvykti. Sužinokite daugiau ligoninės tinklalapyje arba paskambinkite į ligoninę, kad sužinotumėte, ar šalia jūsų yra mobilus patikros punktas.

Jei buvotė apsistoję didelės rizikos valstybėje ar zonoje, sveikatos apsaugos institucijos rekomenduoja izoliuotis, kol sužinosite tyrimo rezultatus. Tačiau ši rekomendacija jums netaikoma, jei atvyksta ir išvykstate kasdien arba dažnai; tokiu atveju Danijos sveikatos priežiūros tarnyba rekomenduoja išsitiirti kas 7 dienas.

Jei jūs (dar) neturite Danijoje išduodamo asmens tapatybės kodo:

Jei jums siūloma atlikti testą pasienyje, prašytume būtent ten ir pasitikrinti. Jei norite pasitikrinti pasienyje, jums nereikia rezervuoti laiko. Taip pat galima išsitiirti ir be išankstinės registracijos – atvykus į mobilų patikros punktą. Vasaros laikotarpiu mobilūs patikros punktai

bus įprastose turistų lankomose vietose. Galite tiesiog atvykti. Galite paskambinti į ligoninę pirmiau nurodytu telefono numeriu ir sužinoti, kur yra mobilus patikros punktas.

Jei buvote apsistoję didelės rizikos valstybėje ar zonoje, sveikatos apsaugos institucijos rekomenduoja izoliuotis ir palaukti 48 valandas po to, kai buvo atliktas testas. Tačiau ši rekomendacija jums netaikoma, jei atvyksta ir išvykstate kasdien arba dažnai; tokiu atveju Danijos sveikatos priežiūros tarnyba rekomenduoja išsitirti kas 7 dienas.

Jeį artimai bendravote su užsikrėtusiu asmeniu

Jeį artimai bendravote su asmeniu, kurio COVID-19 testo rezultatas teigiamas, kyla rizika užsikrėsti. Todėl svarbu išsitirti ir izoliuotis. Jeį artimai bendravote su užsikrėtusiu asmeniu, prieš paskiriant laiką testui atlikti, privalote gauti siuntimą:

- Jeį turite Danijoje išduodamą asmens tapatybės kodą, galite gauti specialų siuntimą paskambinę Visuomenės sveikatos centro karštąją liniją, vadinamąją „Coronaopsporing“, tel. Nr. [+45 32 32 05 11](tel:+4532320511). Tada galite užsiregistruoti laikydamiesi pirmiau pateiktų nurodymų.
- Jeį jūs (dar) neturite Danijoje išduodamo asmens tapatybės kodo, turėtumėte paskambinti į ligoninę, kurioje planuojate atlikti testą, kad sužinotumėte, kur yra artimiausias patikros punktas. Ligoninių telefonų numeriai buvo pateikti pirmiau.

Jeį jūsų COVID-19 testo rezultatas bus teigiamas, „Coronaopsporing“ darbuotojas susisieks su jumis per 48 valandas. „Coronaopsporing“ darbuotojas pasakys, kaip elgtis toliau. Jeį per 48 valandas po to, kai buvo atliktas testas, „Coronaopsporing“ darbuotojas su jumis nesusisieks, tai reiškia, kad COVID-19 testo rezultatas neigiamas ir jums nebereikia izoliuotis.

Danijos sveikatos priežiūros parengtoje atmintinėje galite sužinoti daugiau apie tai, kas yra artimas sąlytis ir kaip elgtis, jeį artimai bendraujate su asmeniu, užsikrėtusiu COVID-19:

[Jeį artimai bendraujate su asmeniu, užsikrėtusiu koronavirusu](#)

Vaikai ir jaunimas iki 18 metų

Jeį vaikams ar jaunimui iki 18 metų nepasireiškė COVID-19 simptomai, testas neatliekamas.

Kaip sužinoti testo rezultatą

Jeį turite Danijoje išduodamą asmens tapatybės kodą:

Jeį turite skaitmeninės identifikacijos priemonę „NemID“, testo rezultatą galite sužinoti svetainėje „sundhed.dk“.

Jeį neturite „NemID“, testo rezultatą galite sužinoti paskambinę „Coronaopsporing“ tel. Nr. [+45 32 32 05 11](tel:+4532320511), po to, kai praėjo 48 valandos nuo mėginio paėmimo. Atminkite, kad „Coronaopsporing“ darbuotojai turės jūsų testo rezultatą tik tuo atveju, jeį jis teigiamas. Taip pat po 48 valandų galite paskambinti pasirinktam šeimos gydytojui.

Jeį jūs neturite Danijoje išduodamo asmens tapatybės kodo:

„Coronaopsporing“ susisieks su jumis, jeį rezultatas bus teigiamas, t. y. jeį esate užsikrėtę COVID-19. Jeį per 48 valandas su jumis nebuvo susisieks, tai reiškia, kad testo rezultatas neigiamas.

Jeį jums pasireiškė simptomai

Jeį pajutote simptomus, svarbu izoliuotis. Apie saviizoliaciją skaitykite toliau.

Jeį dar nesate atlikę testo, susisieksite su artimiausiu šeimos gydytoju, kad gautumėte siuntimą išsitirti. Jeį jums reikalinga medicininė pagalba, nevažiokite pas gydytoją iš anksto nesusitarę. Įprastomis darbo valandomis paskambinkite artimiausiam šeimos gydytojui telefonu. Jeį simptomai vidutinio sunkumo ar sunkūs, pvz., sunku kvėpuoti, arba jeį simptomai pasunkėja,

o šeimos gydytojas tuo metu nedirba, galite susisiekti telefonu 1813 su Sostinės regiono centrine ligonine arba greitosios pagalbos gydytoju kituose regionuose.

Kol negausite tyrimo rezultato, elkitės taip, lyg būtumėte užsikrėtę (žr. toliau).

Jeį esate užsikrėtę

Jeį jūų COVID-19 testo rezultatas teigiamas, praneškite apie ligą suinteresuotiems asmenims ir likite namuose. Rekomenduojama pranešti darbdaviui apie laikinąjį nedarbingumą dėl COVID-19, kad jūų kolegų, su kuriais artimai bendravote, galėtų išsitirti.

Jūs turite izoliuotis nuo kitų asmenų, įskaitant savo šeimos narius. Jeį gyvenate kartu su kolegomis, turite izoliuotis nuo jų.

Daugiau informacijos rasite Danijos sveikatos priežiūros tarnybos klausimų ir atsakymų, kurie yra susiję su pirmiau pateikta informacija, skiltyje, taip pat skiltyje „Apie COVID-19 infekciją ir testo atlikimą“.

Paskambinkite „Coronaopsporing“ tel. Nr. [+45 32 32 05 11](tel:+4532320511), kad darbuotojai galėtų padėti jums nustatyti asmenis, su kuriais bendravote. Jeį nurodėte savo telefono numerį registruodamiesi per „NemID“, su jumis automatiškai susisieks „Coronaopsporing“ darbuotojas.

Danijoje diegiama sistema, kad savivaldybės galėtų pasiūlyti galimybę savanoriškai izoliuotis specialiose patalpose, pvz., jeį gyvenamojoje vietoje mažame plote gyvena daug žmonių ir (arba) nėra galimybės izoliuotis atskirame kambaryje. Tai taikoma visiems Danijoje esantiems asmenims, įskaitant darbuotojus, neturinčius Danijoje išduodamo asmens tapatybės kodo.

Tai gali būti aktualu jums, kaip atvykstančiam darbuotojui, jeį jūų būstas yra kitoje valstybėje, o atvykus į Daniją esate apgyvendinami su kolegomis. Įdiegus šią sistemą, informacinis leidinys bus atnaujintas.