



## **Ważne informacje dotyczące testów w kierunku COVID-19 dla osób przyjeżdżających do pracy w Danii**

Wszystkie osoby mieszkające i pracujące w Danii mają możliwość poddania się testom na obecność wirusa wywołującego chorobę koronawirusową COVID-19, nawet jeśli nie mają objawów.

W czasie pandemii duńskie granice pozostały otwarte dla wszystkich osób pracujących w Danii, bez konieczności odbycia kwarantanny. W zamian przyjeżdżającym pracownikom oferowana jest możliwość poddania się testom.

Osoby przyjeżdżające z obszarów wysokiego ryzyka powinny poddać się badaniu na obecność koronawirusa już na granicy z Danią lub tak szybko, jak to możliwe po przyjeździe do Danii. Władze sanitarne zalecają pozostanie na kwarantannie przez okres 48 godzin po badaniu, natomiast z osobami, które uzyskały dodatni wynik w badaniu, będą się kontaktować bezpośrednio. W podanym poniżej linku można sprawdzić, w których obszarach obecnie istnieje duże ryzyko zarażenia wirusem COVID-19:

[Kraje UE, Schengen i Wielka Brytania, które spełniają kryteria dotyczące zarażenia wirusem COVID-19](#)

Osoby, które nie przebywały w obszarze wysokiego ryzyka, również mogą poddać się badaniu, natomiast w ich przypadku nie zachodzi konieczność samoizolacji. Jeśli osobie przyjeżdżającej do Danii zostanie zaproponowany test na obecność wirusa, warto poddać się temu badaniu.

W przypadku pracowników, którzy codziennie lub często przekraczają granicę obszaru, w którym istnieje duże ryzyko zakażenia, Krajowa Rada ds. Zdrowia zaleca poddawanie się badaniu co 7 dni. Po przeprowadzeniu testu nie zachodzi konieczność 48-godzinnej samoizolacji.

W razie wystąpienia objawów choroby koronawirusowej COVID-19 w trakcie pobytu w Danii, należy postępować zgodnie z obowiązującymi zaleceniami. Te zalecenia zostały podane poniżej. Jeżeli natomiast objawy infekcji wystąpią w trakcie pobytu w kraju zamieszkania, należy postępować zgodnie z wytycznymi obowiązującymi w danym kraju. Osoba z widocznymi objawami zakażenia może otrzymać odmowę przekroczenia granicy.

W tej broszurze podane są informacje dotyczące możliwości poddania się badaniu przez osoby bez objawów infekcji. Można również dowiedzieć się, co należy zrobić w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub bliskiego kontaktu z osobą zakażoną oraz jak należy postąpić w razie stwierdzenia zakażenia. Zachęcamy również do zapoznania się z publikacjami dla turystów opracowanymi przez Krajową Radę ds. Zdrowia. Są one dostępne w kilku wersjach językowych i zawierają ogólne porady dotyczące tego, jak unikać zakażenia:

[COVID-19: Informacje dla turystów w Danii](#)

Przydatne informacje można także znaleźć w pytaniach i odpowiedziach zamieszczonych na stronie internetowej Krajowej Rady ds. Zdrowia:

[Koronawirus i COVID-19: pytania i odpowiedzi](#)

Badanie na obecność wirusa wykaże jedynie, czy zakażenie COVID-19 istnieje w momencie przeprowadzania badania. Nie jest możliwe sprawdzenie, czy osoba badana wcześniej była zakażona wirusem wywołującym COVID-19.

### **Czy pracodawca może wymagać od pracownika poddania się badaniu?**

Pracodawca może wymagać od pracownika poddania się badaniu, jeżeli przemawiają za tym szczególne uwarunkowania istniejące w danym miejscu pracy. Osoba, która w takim przypadku odmówi poddania się badaniu, może ponieść konsekwencje natury prawnej wynikające z kodeksy pracy.

W większość zakładów pracy testy są dobrowolne. Dobrowolne jest również poinformowanie pracodawcy o poddaniu się testowi. Osoby przyjeżdżające z obszaru wysokiego ryzyka powinny się poddać badaniu, jak również nie ukrywać wyniku badania przed współpracownikami i pracodawcą, przyczyniając się w ten sposób do skutecznego zapobiegania rozprzestrzenianiu się choroby koronawirusowej COVID-19 w środowiskach pracowniczych.

Pracodawca powinien angażować wszystkich pracowników we wszelkie działania, które pozwalają zapobiegać rozprzestrzenianiu się wirusa wywołującego COVID-19 i propagować właściwe postępowanie w przypadku zakażenia. Pracodawca powinien również angażować pracowników w działania dotyczące innych problemów, jakie mogą pojawić się w związku z wystąpieniem zakażenia wirusem COVID-19 w miejscu pracy. Do tych działań w równym stopniu powinna włączyć się organizacja ds. środowiska pracy, jeżeli taka funkcjonuje w danym zakładzie pracy. Należy jasno określić obowiązujące wytyczne dotyczące badań na obecność wirusa, zarówno dobrowolnych, jak i zaleconych przez pracodawcę.

### **Co zrobić, aby poddać się badaniu w przypadku braku objawów infekcji?**

Osoby, które poddały się badaniu przy wjeździe na terytorium Danii, powinny postępować zgodnie z zaleceniami przekazanymi przez służby graniczne.

*Osoby, które mieszkają w Danii i posiadają duński numer ubezpieczenia społecznego lub numer identyfikacji podatkowej:*

W Danii dostępne są cyfrowe systemy samoobsługowe z logowaniem przy użyciu identyfikatora NemID. Więcej informacji na temat NemID można znaleźć tutaj:

#### [O NemId](#)

Osoby, które posiadają identyfikator NemID, mogą zarezerwować termin badania na stronie [coronaprover.dk](https://coronaprover.dk).

Osoby, które nie posiadają NemID, mogą umówić się na badanie telefonicznie w wybranym regionie:

- Region Hovedstaden (Stołeczny), tel. [+45 30 66 89 37](tel:+4530668937), codziennie w godz. 10:00-18:00
- Region Sjælland (Zelandia), tel. [+45 57 68 42 33](tel:+4557684233), codziennie w godz. 9:00-12:00 i 13:00-20:00.
- Region Midtjylland (Jutlandia Środkowa), tel. [+45 78 42 42 42](tel:+4578424242), dni powszednie w godz. 8:00-15:00, weekendy i dni wolne w godz. 9:00-13:00

- Region Syddanmark (Dania Południowa), Testcenter Danmark, tel. [+45 99 44 07 17](tel:+4599440717), dni powszednie w godz. 9:00-15:00
- Region Nordjylland (Jutlandia Północna), Testcenter Danmark, tel. [+45 30 62 59 81](tel:+4530625981), codziennie w godz. 9:00-17:00

W Danii testy wykonywane są w wielu różnych miejscach. Adres ośrodka wykonującego badania można uzyskać w momencie rezerwacji terminu.

Dodatkowo uruchomione zostały mobilne punkty pobrań, w których wcześniejsza rejestracja nie jest wymagana. W okresie letnim będą one działać w popularnych miejscach turystycznych. Aby poddać się badaniu, wystarczy zgłosić się do punktu pobrań. Aby dowiedzieć się, gdzie znajduje się najbliższy mobilny punkt pobrań, można sprawdzić informacje na stronie internetowej danego regionu lub skontaktować się telefonicznie z biurem regionu.

Osoby, które przebywały w kraju/regionie wysokiego ryzyka, zgodnie z zaleceniem służb sanitarnych powinny poddać się samoizolacji do momentu otrzymania negatywnego wyniku testu. Zalecenie to nie dotyczy osób, które codziennie lub często przekraczają granicę. W zamian Krajowa Rada ds. Zdrowia zaleca poddawanie się badaniu co 7 dni.

*Osoby, które (jeszcze) nie posiadają duńskiego numeru ubezpieczenia społecznego:*

Jeśli osobie przyjeżdżającej do Danii zostanie zaproponowany test na obecność wirusa, warto poddać się temu badaniu. Badanie na granicy nie wymaga wcześniejszej rezerwacji terminu. Dodatkowo uruchomione zostały mobilne punkty pobrań, w których wcześniejsza rejestracja nie jest wymagana. W okresie letnim będą one działać w popularnych miejscach turystycznych. Aby poddać się badaniu, wystarczy zgłosić się do punktu pobrań. Aby dowiedzieć się, gdzie znajduje się najbliższy mobilny punkt pobrań, można skontaktować się telefonicznie z biurem regionu pod jednym z podanych powyżej numerów telefonu.

Osoby, które przebywały w kraju/regionie wysokiego ryzyka, zgodnie z zaleceniem służb sanitarnych powinny bezpośrednio po badaniu poddać się samoizolacji przez 48 godzin. Zalecenie to nie dotyczy osób, które codziennie lub często przekraczają granicę. W zamian Krajowa Rada ds. Zdrowia zaleca poddawanie się badaniu co 7 dni.

*Osoby, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną*

Osoby, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną z dodatnim wynikiem badania w kierunku COVID-19, mogą również być zakażone. W tym przypadku ważne jest poddanie się kwarantannie. W takiej sytuacji badanie wykonywane jest wyłącznie na podstawie skierowania:

- Osoby, które posiadają duński numer ubezpieczenia społecznego, mogą uzyskać skierowanie telefonicznie w Coronaopsporing pod numerem telefonu [+45 32 32 05 11](tel:+4532320511). Po otrzymaniu skierowania należy zarezerwować termin badania zgodnie z zaleceniami podanymi powyżej.
- Osoby, które (jeszcze) nie posiadają duńskiego numeru ubezpieczenia społecznego, powinny skontaktować się telefonicznie z biurem wybranego regionu, gdzie uzyskają informację o najbliższym punkcie pobrań. Numery telefonu do poszczególnych biur regionalnych zostały podane powyżej.

Jeżeli wynik badania w kierunku COVID-19 okaże się dodatni, przedstawiciel Coronaopsporing skontaktuje się z osobą przebadaną w ciągu 48 godzin i udzieli jej wszelkich informacji na temat dalszego postępowania. Brak kontaktu ze strony Coronaopsporing w ciągu 48 godzin od badania oznacza, że wynik testu na COVID-19 jest negatywny i nie ma konieczności dalszego pozostawania w izolacji.

Więcej wskazówek wyjaśniających, czym jest bliski kontakt oraz dotyczących postępowania w przypadku bliskiego kontaktu z osobą zakażoną wirusem wywołującym COVID-19 można znaleźć w broszurze opracowanej przez Krajową Radę ds. Zdrowia:

[Informacje dla osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem](#)

*Dzieci i młodzież do lat 18*

Nie ma możliwości poddania badaniu w kierunku COVID-19 dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat.

### **Jak uzyskać wynik badania**

*Osoby, które mają duński numer ubezpieczenia społecznego:*

Osoby, które otrzymały identyfikator NemID, mogą sprawdzić wyniki badania na stronie sundhed.dk.

Osoby, które nie mają identyfikatora NemID, mogą dopytać o wynik testu telefonicznie w Coronaopsporing pod nr tel. [+45 32 32 05 11](tel:+4532320511) po upływie 48 godzin od poddania się badaniu. Przypominamy, że Coronaopsporing dysponuje tylko danymi z tych badań, które dały wynik pozytywny. Tych samych informacji może również udzielić lekarz rodzinny po upływie 48 godzin od momentu badania.

*Osoby, które nie mają duńskiego numeru ubezpieczenia społecznego:*

Coronaopsporing kontaktuje się z tymi osobami, u których badanie w kierunku COVID-19 dało wynik pozytywny. Brak kontaktu ze strony Coronaopsporing w ciągu 48 godzin od badania oznacza, że wynik testu jest negatywny.

### **W przypadku wystąpienia objawów**

W przypadku wystąpienia objawów zakażenia należy poddać się kwarantannie. Więcej informacji na temat samoizolacji zostało podanych w dalszej części broszury.

Osoby objawowe, które dotychczas nie poddały się testom, powinny skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu w celu uzyskania skierowania na badanie. Jeżeli zachodzi potrzeba konsultacji z lekarzem, należy najpierw umówić się na wizytę. W tym celu należy skontaktować się z najbliższym lekarzem rodzinnym w godzinach otwarcia poradni. Osoba, która wykazuje umiarkowane lub nasilone objawy choroby, w tym m.in. trudności w oddychaniu, lub stan choroby postępuje, może poza godzinami pracy poradni skontaktować się telefonicznie z infolinią medyczną Regionu Hovedstaden pod nr tel. 1813 albo lekarzem dyżurnym w każdym innym regionie.

Do momentu uzyskania wyniku badania należy postępować jak osoba zakażona (zalecenia poniżej).

### **W przypadku zakażenia**

Po otrzymaniu dodatniego wyniku badania w kierunku COVID-19 należy zgłosić nieobecność w pracy z powodu choroby i pozostać w domu. Zalecamy, aby poinformować pracodawcę o zakażeniu wirusem COVID-19, aby umożliwić innym osobom, które mogły mieć bliski kontakt z zakażonym, również poddanie się badaniu.

Należy się poddać całkowitej kwarantannie, izolując się od innych osób, w tym także pozostałych członków rodziny. Osoby, które mieszkają w większej grupie, muszą odizolować się od współlokatorów.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć na stronie internetowej Krajowej Rady ds. Zdrowia w zakładce z pytaniami i odpowiedziami, do której link został podany powyżej, oraz w publikacji pt. „Om at være syg med COVID-19 og om at blive testet” (COVID-19: zasady badania się i postępowania w przypadku choroby).

Należy ponadto skontaktować się telefonicznie z Coronaopsporing pod nr tel. [+45 32 32 05 11](tel:+4532320511), aby uzyskać pomoc w zidentyfikowaniu osób, które mogły również zostać zakażone w wyniku kontaktu. Z osobami, które podały swój numer telefonu podczas umawiania terminu badania korzystając z NemID, Coronaopsporing kontaktuje się automatycznie.

W Danii zostanie niedługo wprowadzona możliwość skorzystania z izolatoriów gminnych, przeznaczonych m.in. dla osób, które mieszkają w licznych grupach w obiektach o małym metrażu lub bez możliwości zastosowania optymalnej izolacji. Z tej możliwości będą mogły skorzystać wszystkie osoby przebywające na terenie Danii, w tym także pracownicy nieposiadający duńskiego numeru ubezpieczenia społecznego.

Mogą to być osoby, które posiadają swoje miejsce zamieszkania w kraju rodzinnym, natomiast w Danii są kwaterowane razem z innymi pracownikami. Niniejsza broszura zostanie zaktualizowana po wprowadzeniu programu.