



Важлива інформація про тест COVID-19 для тих, хто в'їздить на роботу в Данію.

Усі громадяни та працівники в Данії мають можливість пройти тест на COVID-19, навіть якщо вони не мають симптомів. Під час коронної кризи Данія вирішила зберегти кордони відкритими для всіх, хто працює в Данії, до того ж без вимоги щодо карантину. Натомість, вам як працівнику, що в'їздить в країну, пропонують пройти тестування.

Якщо ви їдете з зони підвищеного ризику, вам пропонується пройти тестування при в'їзді або як найшвидше, після прибуття в Данію. Представники органів охорони здоров'я рекомендують дотримуватися режиму самоізоляції на протязі перших 48 годин з моменту проходження тестування, або у випадку, коли результат тестування виявився позитивним до звернення представників влади. Тут ви можете побачити, які зони наразі є зонами підвищеного ризику:

Країни ЄС, Шенген та Великобританія, які відповідають критеріям COVID-19-інфекції

Якщо ви не перебували в зоні підвищеного ризику, ви все одно можете вибрати тестування, але рекомендацій щодо самоізоляції немає. Якщо вам запропонують тест на кордоні, вам рекомендується пройти тест відразу .

Якщо ви подорожуєте щоденно або часто з зони підвищеного ризику, Міністерство охорони здоров'я рекомендує проходити тест кожні 7 днів. В такому випадку, вимога, щодо самоізоляції протягом 48 годин після проходження тесту, на вас не поширюється. Якщо у вас з'явилися симптоми COVID-19 під час перебування в Данії, дотримуйтесь діючих інструкцій. Детальніше про них ви можете прочитати нижче. Якщо у вас з'явилися симптоми під час перебування в країні проживання, дотримуйтесь інструкцій, які діють там. Вам можуть відмовити в перетині кордону, якщо у вас є видимі симптоми. У цьому буклеті ви можете прочитати про можливість тестування, навіть якщо у вас немає симптомів. Ви також можете прочитати про те, що робити, якщо у вас симптоми або у вас був тісний контакт із зараженою людиною. Також, ви можете прочитати, що робити, якщо ви заражені. Ви також маєте змогу ознайомитись з багатомовним буклетом Міністерства охорони здоров'я для туристів, яка містить загальні поради, щодо уникнення зараження в Данії тут:

COVID-19: Інформація для туристів в Данії

Вам також рекомендується прочитати запитання та відповіді на веб-сторінці Міністерства охорони здоров'я:

Запитання та відповіді про новий коронавірус та COVID-19

Під час тесту, ви перевіряєте чи заражені COVID-19, на момент тестування. Неможливо перевірити, чи були ви заражені COVID-19 раніше.

Чи може ваш роботодавець вимагати вас пройти тестування?

Ваш роботодавець може вимагати вас пройти тестування, якщо обставини відповідної роботи цього вимагають. Якщо ви відмовитесь пройти тестування, в цьому випадку, це може мати наслідки відносно вашого подальшого працевлаштування у роботодавця .

Наразі, на більшості робочих місць проходження тесту є добровільним. Також добровільним є повідомлення свого роботодавця, якщо ви пройшли тестування. Вам пропонується пройти тестування, якщо ви прибули з зони підвищеного ризику, та бути відкритим до свого роботодавця та колег щодо результатів тесту , для того, щоб прийняти участь в роботі, пов'язаній з запобіганням розповсюдження COVID-19.

Роботодавець повинен залучати вас та ваших колег до роботи щодо запобігання та боротьби із зараженням на COVID-19. Крім того, роботодавець повинен залучати вас та ваших колег до вирішення інших проблем організації робочого середовища, пов'язаних із COVID-19. Якщо на підприємстві є так звана організація робочого середовища, вона має бути залучена до процесу. Так мають бути розроблені інструкції щодо тестування , як там, де це добровільно, так і там, де роботодавець може цього вимагати.

Що робити, якщо ви хочете здати аналіз, але у вас немає симптомів?

Якщо ви пройшли тестування на кордоні, дотримуйтеся інструкцій, наданих вам там.

Якщо у вас є датський номер соціального страхування, оскільки ви зареєстровані як резидент або маєте податковий ідентифікаційний номер:

У Данії ви можете використовувати цифрові рішення для самообслуговування, використовуючи захищений вхід під назвою NemID. Детальніше про NemID ви можете прочитати тут:

Про NemID

Якщо у вас є NemID , ви можете замовити час для тесту тут coronaprover.dk.

Якщо у вас немає NemID, ви можете забронювати час, зателефонувавши в регіон, де ви б хотіли пройти перевірку:

- Столичний регіон Данії, тел. +45 30 66 89 37, щодня з 10.00 до 18.00
- Регіон Зеландія, тел. +45 57 68 42 33, щодня з 9.00 до 12.00 та з 13.00 до 20.00
- Регіон Центральної Ютландії, тел. +45 78 42 42 42, в будні з 8.00 до 15.00, вихідні та святкові дні з 9.00 до 13.00
- Регіон Південна Данія, Центр тестування Данія, тел. +45 99 44 07 17, в будні з 9.00 до 15.00
- Регіон Північна Ютландія, Центр випробувань Данія, тел. +45 30 62 59 81, щодня з 9.00 до 17.00

Ви також можете пройти тестування у багатьох інших місцях Данії. Вам скажуть, де можна скласти тест, коли ви забронюєте зустріч.

Також є можливість пройти тестування без попередньої зустрічі на мобільній тестовій станції. У літній період вони знаходяться в типових туристичних місцях. Можна просто звернутися, без попереднього замовлення. Дізнайтеся більше на веб-сторінці регіону або зателефонуйте до регіону, де вам повідомлять, де біля вас знаходиться мобільна тестова станція.

Якщо ви перебували в країні / місцевості з високим рівнем ризику, органи охорони здоров'я рекомендують проводити самоізоляцію, до тих пір, доки ви не отримаєте негативний результат тесту. Однак ця рекомендація не використовується, якщо ви їдете туди щодня або часто, в такому випадку Міністерство охорони здоров'я рекомендує проводити тестування кожні 7 днів.

Якщо у вас (поки що) немає датського номера соціального страхування:

Якщо вам запропонують тест на кордоні, ви маєте скласти тест там. Вам не потрібно бронювати зустріч для тестування на кордоні. Також можливо пройти тестування без попередньої домовленості на мобільній тестовій станції. У літній період вони знаходяться в типових туристичних місцях. Можна просто звернутися, без попереднього замовлення. Дізнайтеся більше на веб-сторінці регіону або зателефонуйте до регіону, де вам повідомлять, де біля вас знаходиться мобільна тестова станція.

Якщо ви перебували в країні / місцевості з високим рівнем ризику, органи охорони здоров'я рекомендують проводити самоізоляцію до 48 годин після проходження тесту. Однак ця рекомендація не діє, якщо ви їдете туди щодня або часто, в такому випадку Міністерство охорони здоров'я рекомендує проводити тестування кожні 7 днів.

Якщо ви були в тісному контакті із зараженою людиною

Якщо ви були в тісному контакті з тим, хто отримав позитивний результат тесту на COVID-19, ви ризикуєте заразитися самостійно. Тому важливо, щоб ви самі пройшли тестування та дотримувалися самоізоляції. У разі, якщо ви були в тісному контакті з зараженою людиною, спочатку ви повинні отримати направлення, перш ніж ви зможете забронювати час для тесту:

- Якщо у вас є датський номер соціального страхування, ви можете отримати направлення, зателефонувавши до Coronaopsporing за тел. +45 32 32 05 11. Після цього ви можете забронювати зустріч, дотримуючись вищевказаних інструкцій.
- Якщо у вас (поки що немає) датського номера соціального страхування, зателефонуйте до регіону, в якому ви будете проходити тестування, щоб вони могли повідомити, де біля вас є тестова станція. Ви можете знайти телефонні номери регіонів вище.

Якщо ваш тест на COVID-19 виявиться позитивним, з вами зв'яжеться представник Coronaopsporing протягом 48 годин після тесту. Співробітник Coronaopsporing розповість, що ви маєте робити в цьому випадку. Якщо з вами не зв'язалися представники Coronaopsporing протягом 48 годин після тестування, це означає, що результат тесту на COVID-19 був негативним і вам більше не потрібно самоізолюватися.

Ви можете прочитати більше про те, що означає мати близький контакт та що робити, якщо у вас є близький контакт з людиною, зараженою COVID-19, у буклеті Міністерства охорони здоров'я :

Для тих, хто перебуває в тісному контакті з тим, хто інфікований новим коронавірусом

Діти та молодь до 18 років

Наразі неможливо протестувати дітей та підлітків у віці до 18 років, які не мають симптомів COVID-19.

Як отримати відповіді на свій тест

Якщо у вас є датський номер соціального страхування:

Якщо у вас є NemID, ви можете побачити відповідь на свій тест на sundhed.dk.

Якщо у вас немає NemID, ви можете отримати відповідь на свій тест, зателефонувавши до Coronaopsporing за тел.+45 32 32 05 11, після того, як минуло 48 годин з часу тестування. Зауважте, що Coronaopsporing має результат вашого тесту, лише якщо він є позитивним. Ви також можете зателефонувати до лікаря загальної практики за своїм вибором через 48 годин.

Якщо у вас немає датського номера соціального страхування:

З вами зв'яжеться представник Coronaopsporing, якщо результат був позитивним, тобто, якщо ви заражені COVID-19. Якщо через 48 годин з вами не зв'язалися з Coronaopsporing, тест був негативний.

Якщо у вас є симптоми

Якщо у вас є симптоми, важливо дотримуватися самоізоляції. Про самоізоляцію читайте нижче.

Якщо ви ще не проходили тестування, зверніться до найближчого лікаря загальної практики, для того, щоб отримати направлення на тестування. Якщо вам потрібна медична допомога, не приходьте до лікаря загальної практики без попередньої домовленості. Натомість зв'яжіться з найближчим лікарем загальної практики у звичайний робочий час протягом дня. Якщо у вас є помірні / сильні симптоми, наприклад, затруднене дихання, або ваші симптоми, чи ваш стан погіршуються, ви також можете зв'язатися з лікарем за телефоном 1813 в столичному регіоні або черговим лікарем швидкої допомоги в інших регіонах поза робочим часом лікаря загальної практики.

Доки ви не отримаєте результат свого тесту, поведіться так, ніби ви заражені (див. нижче).

Якщо ви заражені

Якщо ви отримали позитивний результат тесту на COVID-19, ви повинні підти на лікарняний та залишатися вдома. Рекомендується також повідомити свого роботодавця про те, що ви перебуваєте на лікарняному через COVID-19, для того, щоб інші, з ким ви були в тісному контакті, могли пройти тестування.

Вам потрібно ізолювати себе від інших, включаючи свою сім'ю. Якщо ви знаходитесь з колегами, ізолюйте себе від них.

Ви можете прочитати більше у запитаннях та відповідях Міністерства охорони здоров'я , за допомогою посилання, розташованого вище, та перейшовши до розділу "Щодо захворювання на COVID-19 та тестування".

Ви повинні зателефонувати до Coronaopsporing за тел. +45 32 32 05 11, для того, щоб органи влади допомогли вам відстежувати ваші контакти. Якщо ви вказали свій номер телефону під час бронювання часу через NemID, з вами автоматично зв'яжеться представник Coronaopsporing.

У Данії наразі вводиться можливість того, щоб муніципалітети мали змогу запропонувати вам добровільне проживання в ізоляторі, якщо, наприклад, ви живете разом з багатьма людьми на невеликій площі та / або без оптимального розподілення кімнат. Це стосується всіх, хто перебуває в Данії, включаючи працівників, які не мають соціального номера.

Така можливість може бути корисною для вас, як візджачючого працівника, адже зазвичай, у вас є звичайний будинок в іншій країні, але в Данії, проживаєте разом з колегами. Цей буклет буде оновлено інформацією після запровадження схеми.

www.baujordtilbord.dk

