

TUNGE LØFT - Kortlægningskema

Stamdata

Udfyldt af:

Dato:

Virksomhed:

Driftssted:

Afdeling:

Arbejdsfunktion:

Fakta om løftet

Byrdens vægt: _____kg

Antal løft pr. (løftefrekvens):

Minut: _____ eller pr. time _____ eller pr. dag/skift (7.4 time) _____

Hvor mange gange håndteres byrden ved denne funktion: _____gange

Samlet daglig løftemængde pr. medarbejder pr. dag: _____kg

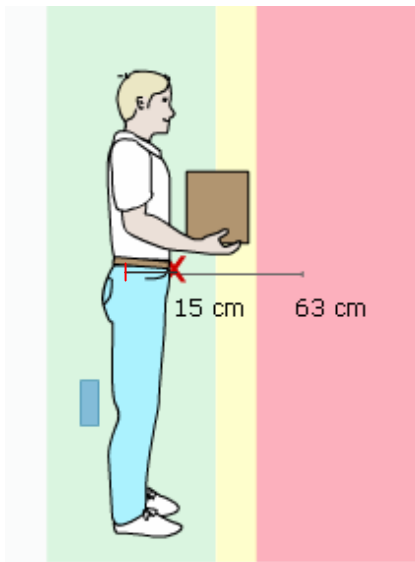
Hvor lang tid står man ved arbejdsfunktionen om dagen?

Mindre end 1 time: 1-2 timer Mere end 2 timer

Byrdens gribbarhed / håndterbarhed:

God rimelig dårlig

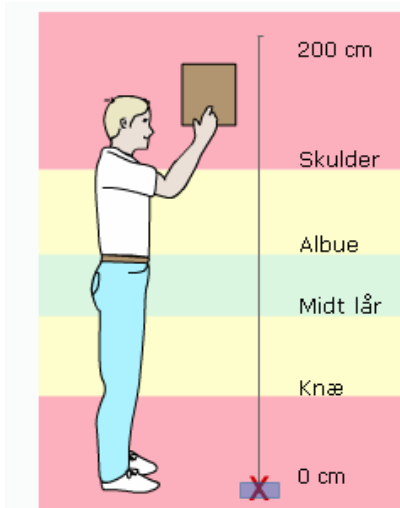
Rækkeafstand



Markér på tegningen:

- Hvor langt fra ryggen foregår løftet.
- Det er altid den største løfteafstand under løftet, der skal registreres

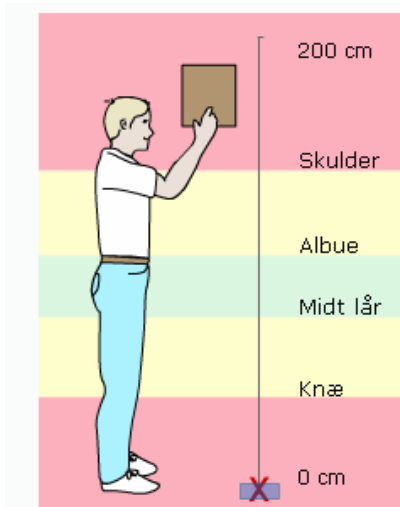
Løftehøjde start



Markér på tegningen:

- I hvilken højde startes løftet.

Løftehøjde slut

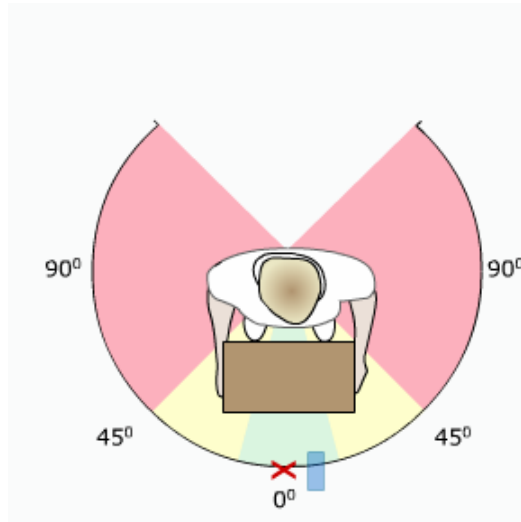


Markér på tegningen:

- I hvilken højde afsluttes løftet.

Vrid

Markér på tegningen:



- Det største vrid i løftet.

Forværende faktorer

Arbejdstempoet er styret af maskiner / bånd	<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEJ
Der arbejdes i kolde eller varme rum	<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEJ
Glat eller ujævnt underlag	<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEJ
Løft med én hånd	<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEJ
Løft under gang (bæring)	<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEJ
Trange pladsforhold	<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEJ
Ustabil byrde, indholdet kan forskubbe sig	<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEJ

Medarbejdernes oplevelse af løftet

Markér medarbejdernes oplevelse af løftet på figuren. Husk: Du skal ikke selv have en mening om løftet; du skal være objektiv journalist, der søger at afdække andres oplevelse af løftet. Stil spørgsmålet så objektivt som muligt – f.eks:

Hvad synes du - alt i alt - om løftet?

