

# Har du ondt i kroppen?

- når du driver slagtesvin

## RYG

- Hold ryggen rank
- Anvend drivbrædt og redskaber af let plastmateriale

## LÆND

- Undgå at vride i lænden
- Arbejd i et roligt tempo
- Varier arbejder
- Vær gerne flere om at løse opgaven

**Tænk på din krop – du skal bruge den hele livet!**



Scan koden og se filmen. Få mere viden om arbejdsstillinger og tekniske hjælpemidler.

På den måde nedsætter du belastningen og skåner du din krop.

Få mere information på [www.paspåkroppen.dk](http://www.paspåkroppen.dk)

