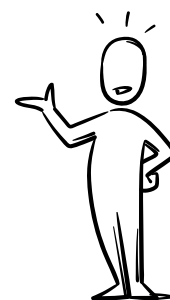


# FLERE GODE ARBEJDSSTILLINGER

HELT  
SIKKER  
SUND?  
SAMMEN

Alle fortjener et godt arbejdsliv uden smerter, og derfor går vi i slagteri- og kødbranchen nu sammen for at skabe flere gode arbejdsstillinger til dig og dine kollegaer. Vi skal gøre alt, hvad vi kan for at undgå, at I får smerter af jeres arbejde.

I kan bruge dette skema til at komme rundt omkring forhold som kan have en betydning. Skemaet er ikke udtømmende, men I kommer langt ved at gå spørgsmålenemålene igennem.



## Arbejdspladsens indretning – er der steder, hvor I kan forbedre:

- Arbejdshøjden?
- Underlaget?
- Pladsforholdene?
- Rækkeafstandene?

---

---

---

---

## Arbejdsstillinger – er der steder, hvor det er bøvet og besværligt:

- Er der arbejdsfunktioner, hvor I ofte ender med at arbejde i akavede stillinger med vrid, foroverbøjninger, eller med arme over skulderhøjde og lignende?
- Hvor det mærkes i kroppen, at det ikke er godt?

---

---

---

---

## Arbejdsmetode – kan det gøres smartere og lettere?

- Er der funktioner, hvor I kunne planlægge bedre?
- Er der funktioner, hvor I kunne lette arbejdet ved at bruge et hjælpemiddel?

---

---

---

---

**Variation – bruger I alle muligheder?**

- Er det muligt at skifte opgaver, så kroppen bruges varieret – fx skift mellem tungt og let arbejde?
- Er det muligt at skifte mellem stående, gående og siddende stillinger?

---

---

---

---

**Ressourcer - Tænker I på**

- at det tager lidt tid, før kroppen er trænet op til et nyt arbejde?
- at det tager lidt tid, før kroppen er trænet op efter en skade?
- at vi mister fysisk kapacitet med alderen?
- at vi kan gavne kroppen ved at træne og leve sundt?



---

---

---

---

**Instruktion og oplæring – en forudsætning for det sikre arbejdsliv**

- er I gode til at instruere, så arbejdet både kan udføres sikkert og sundt på kort og lang sigt?
- er I gode til at holde øje med, at I arbejder efter instruktionen?

---

---

---

---

**APV og risikovurdering**

- får I løbende fulgt op på jeres APV?
- får I lavet risikovurderinger?

---

---

---

---