

## PLENUMOPLÆG:

### Hvordan får vi det bedste ud af samarbejdet i AMO

Arbejdsmiljøorganisationen er krumtappen i arbejdsmiljøarbejdet.

Vi sætter fokus på AMO's rolle, når forandringer på arbejdspladsen og arbejdsmiljøet giver udfordringer.

Oplægget følges op af en workshop om samme emne. Se workshop A1.

Forfatter og foredragsholder Tommy Krabbe er en særdeles populær foredragsholder, som giver os en underholdende, inspirerende og lærerig oplevelse. Hans allergi overfor PowerPoint og passion overfor det, der sker i og mellem mennesker har vist sig at være en kombination, som kan bruges i enhver branche og på ethvert niveau.

Oplægget er for alle.



FOREDRAGSHOLDER

**Tommy Krabbe**  
Forfatter og  
foredragsholder

## WORKSHOP A1:

### Rollen som arbejdsmiljørepræsentant eller leder i AMO

Et supplement til plenumoplæg om "Hvordan får vi det bedste ud af samarbejdet i AMO".

Ledere og arbejdsmiljørepræsentanter risikerer ofte at føle sig som en lus mellem to negle, når forandringer trykker – eller der er brug for at "hejse arbejdsmiljøflaget" over for kollegaer eller ledelse, der skal tage arbejdsmiljøet mere alvorligt. Det kan være en både frustrerende og stressende situation for de ildsjæle, der påtager sig den vigtige opgave.

Hvordan håndterer man rollen som arbejdsmiljørepræsentant eller leder i AMO?

Bliv bedre klædt på til din rolle i arbejdsmiljøarbejdet på denne workshop, hvor der er mulighed for at arbejde mere i dybden med emnet.

Oplægget er relevant for alle.



OPLÆGSHOLDER

**Tommy Krabbe**  
Forfatter og  
foredragsholder

## WORKSHOP A2:

### EgeproceSSIONsspinneren – Hvordan håndterer vi den?



OPLÆGSHOLDER

**Bent Jensen**

Skov- og landskabsingeniør  
Faglærer, Skovskolen  
Københavns Universitet

EgeproceSSIONsspinneren (EPS) er en natsværmer og fuldstændig harmløs over for både mennesker og dyr. Dens larver derimod, kan være til stor gene for mennesker og dyr og kan udløse voldsomme allergiske reaktioner, f.eks. akut åndedrætsbesvær.

EPS er ikke fundet i Danmark endnu, men breder sig i Europa og findes i Nordtyskland.

Spredning sker ved transport af træer over landegrænser, og workshoppen er derfor meget relevant for beskæftigede i skovbrug, planteskoler og anlægsgartnerier.

Få mere at vide om EPS og hvordan I genkender larven. Desuden råd og vejledning ved sikkerhedsmæssig forsvarlig håndtering af EPS, bortskaffelse og brug af værnemidler mv.

## WORKSHOP A3:

### Kemiske gasser i landbruget



OPLÆGSHOLDER

**Kurt Mortensen**

Byggeri- og Teknik,  
Byggeri og Teknik I/S

Gyllegas og den farlige svovlbrinte er anledning til meget alvorlige ulykker og dødsulykker i landbruget. På denne workshop får I viden om risici og hvordan I forebygger ulykker ved håndtering af gylle.

Vi sætter fokus på:

- Arbejdsprocesser, der skaber kemiske gasser.
- Kemisk risikovurdering, hvordan gør vi det?
- Beredskabsplan.

Start din egen risikovurdering og beredskabsplan på workshoppen med hjælp fra eksperterne.

Workshoppen er målrettet landbrug og maskinstationer.

**Facilitator:**

Christina Edstrand,  
Seniorkonsulent Arbejdsmiljø, SEGES INNOVATION

## WORKSHOP A4:

### Hvordan gør man op med en brokkekultur?



OPLÆGSHOLDER

**Gitte Koldtoft**  
Bachelor i retorik  
Foredragsholder

Eller....

Hvad kan vi være sammen om, hvis det ikke er brok?

Brok lægger hindringer i vejen for arbejdsglæden – og det skal vi gøre noget ved. Kom til et inspirerende oplæg om, hvordan vi undgår brok på arbejdspladsen.

Et oplæg for alle med lyst til at lære mere om, hvordan man holder motivationen og energien i top.

Oplægget er relevant for alle.

---

## WORKSHOP A5:

### Hvordan foregår et tilsynsbesøg med fokus på kemi



OPLÆGSHOLDER

**Lone Thylstrup**  
Biolog og tilsynsførende hos  
Arbejdstilsynet

Reglerne om kemisk risikovurdering har erstattet den kemiske APV – og hvad betyder det egentlig?

Vi sætter fokus på:

- Kemisk risikovurdering
- Hvad siger reglerne?

Bliv klogere på, hvordan Arbejdstilsynet kontrollerer, at I lever op til reglerne.

Oplægget er relevant for alle.

---

## WORKSHOP A6:

### Fysisk pension - har du sparet op?



OPLÆGSHOLDER

**Milene Torp Madsen**  
Speciallæge  
Arbejds- og Miljømedicin  
Crecea

Hvordan sikrer vi, at vores krop kan holde til de mange år på arbejdsmarkedet?

Kan vi spare op til en "fysisk pension", så vi har overskud på den fysiske konto også når vi kommer "op i årene"?

Kan opsparingen også ske mens vi arbejder?

Når vi sparer op, betyder det, at vi fra starten af arbejdslivet, lever og arbejder, så vi bedst muligt sikrer vores helbred på den lange bane.

Bliv inspireret til at tænke i en "fysisk pensionsopsparing"

- Ideer til, hvad man kan gøre.
- Arbejdsmæssige helbredsproblemer ved fysisk hårdt arbejde eller stillesiddende arbejde.

Oplægget er relevant for alle.

## WORKSHOP B1:

### Unge sikkerhed og trivsel



OPLÆGSHOLDER

**Karin Eckersberg**  
Specialkonsulent  
Digital læring

Få inspiration til den attraktive arbejdsplads for unge – og hvordan de kommer sikkert i gang med arbejdet.

Bliv også introduceret til Podcastserien "*Læremesters værktøjskasse*" - en podcast med gode råd og værktøjer til læremestre, der uddanner elever og lærlinge inden for gartneri, land- og skovbrug.

Workshoppen er en "**Analog podcast**" om unges (elevers) arbejdsmiljø.

Hør Karin Eckersbergs panel med deltagelse af elever, læremester og en arbejdsmiljøekspert, og få et katalog af gode ideer med hjem.

#### **Arbejdsmiljøekspert:**

Helle Birk Domino, Arbejdsmiljøchef, SEGES INNOVATION

## WORKSHOP B2:

### Sikkerhedsrundring – sæt fokus på sikkerhed i virksomheden og gør det synligt



OPLÆGSHOLDER

**Christian Duborg**  
Arbejdsmiljøkonsulent  
DM&E

Få inspiration og mere viden:

- Hvordan gør vi det og hvilke værktøjer har vi?
- Har vi taget vores forholdsregler alvorligt?
- Hvordan passer vi på os selv og andre?

Christian Duborg har stor erfaring i sikkerhedsrundringer og APV-arbejdet i praksis og kommer med sit bud på, hvordan det kan gøres let og håndterbart at gennemføre sikkerhedsrundringer på jeres virksomhed.

Workshoppen er målrettet Maskinstationer, Entreprenører, skov og landbrug, men er åben for alle.

## WORKSHOP B3:

### Den årlige arbejdsmiljødrøftelse – hvordan skaber vi resultater?



OPLÆGSHOLDER

**Marianne Norup**  
Arbejdsmiljøkonsulent  
SEGES INNOVATION

Den årlige arbejdsmiljødrøftelse er lovpligtig og en øvelse, som alle virksomheder med ansatte skal mestre.

Arbejdsmiljødrøftelsen er meget mere end blot "en snak om arbejdsmiljø". Den er knivskarp, når det gælder om at sætte mål for arbejdsmiljøet på virksomheden. F.eks. om ulykker, kemi og psykisk arbejdsmiljø. Den sætter også rammerne for, hvordan arbejdsmiljøarbejdet skal planlægges og udfolde sig på jeres virksomhed.

Bliv klogere på den årlige arbejdsmiljødrøftelse og få viden, værktøjer og træning i at gennemføre den.

Marianne Norup er uddannet fysioterapeut og har mange års erfaring med arbejdsmiljøområdet. Dels som tilsynsførende for Arbejdstilsynet, og dels som specialkonsulent hos SEGES INNOVATION.

Oplægget er relevant for alle.

## WORKSHOP B4:

### Sikkerhedskultur – Nudging og adfærdsdesign



OPLÆGSHOLDER

**Ashley Brereton**  
Cand.merc i  
forbrugeradfærd

Spild ikke din tid med at sætte skilte op om sikkerhed - det kan det almindelige menneske alligevel ikke huske.

Nogle gange skal vi sætte skilte op og sørge for at der er afmærket mod farer og risici i arbejdet. Og udsagnet ovenfor er ikke en underkendelse af det, men snarere en provokatorisk udmelding af, hvad vi egentlig bør sætte fokus på, når vi vil fremme en bedre sikkerhedskultur.

Forstå den nyeste viden om menneskepsykologi – suppleret med dialog, humor og praktiske værktøjer.

Ashley Brereton, er cand.merc. i forbrugeradfærd og har i mange år arbejdet med rådgivning om adfærdsdesign, nudging og afholdt foredrag inden for adfærdsdesign.

Oplægget er relevant for alle.

## WORKSHOP B5:

### Krænkende handlinger



OPLÆGSHOLDER

**Bo Frederiksen**  
Erhvervspsykolog

Krænkende handlinger er et område, som har fået stor fokus og med god grund. Det kan have meget store konsekvenser for de involverede.

Vi kommer blandt andet rundt om spørgsmålene:

- Krænkende handlinger - Hvad er det?
- Hvordan taler vi om det?
- Hvordan forebygger vi?
- Hvordan håndterer vi det?

Bo Frederiksen har i 12 år arbejdet sammen med en af Danmarks førende forskere på området og har hjulpet mange virksomheder med netop de udfordringer der opstår omkring krænkende handlinger.

Oplægget er relevant for alle.

#### Facilitator:

Louise Ojen, Arbejdsmiljøkonsulent, BAU Jord til Bord

## WORKSHOP B6:

### Kan vi forebygge ulykker i anlægsgartnerfaget og hvordan?



OPLÆGSHOLDER

**Bente Mortensen**  
Hortonom, MEM  
GreenProject

På denne workshop er fokus på den praktiske erfaring og tips til forebyggelse af ulykker ved anlæg og pleje af grønne områder.

Flere virksomheder fortæller om, hvordan de arbejder og kommer med gode eksempler fra dagligdagen.

Desuden vil der blive opsamling fra projekt om forebyggelse af ulykker og kemi i anlægsgartnerfaget.

Kom og vær med til at få og dele viden med dine kolleger

Workshoppen er målrettet anlægsgartnere.

## PLENUMOPLÆG:

### Hvordan brænder vi igennem med budskaber om arbejdsmiljø?



FOREDRAGSHOLDER

**Søren Holmgren**  
Foredragsholder

I en dagligdag, hvor mange vigtige arbejdsopgaver fylder tiden ud, kan det være svært at komme igennem med sit budskab. Få et bud på, hvordan du kan få arbejdsmiljø højere op på agendaen.

Hør dette inspirerende foredrag, med fokus på enkle, effektive værktøjer til, hvordan man styrker sin sag og samarbejdsrelationer.

Søren Holmgren er en unik foredragsholder, der med en god kombination af faglig indsigt og humor på gribende vis deler ud af de tanker og livsfilosofier, der ligger bag hans egen succes. Han inddrager de værktøjer, han har med sig fra elitesportens verden og viser, hvordan han gør brug af dem i sit arbejde i erhvervslivet til at overvinde modgang og skabe glæde og begejstring.

Oplægget er for alle.