



PROGRAM

Mejeriindustriens Arbejdsmiljøkonference - 20. november 2024

MCH Herning Kongrescenter, Østergade 37, 7400 Herning

Et Sundt Arbejdsmiljø – Hele døgnet

8.00 – 8.30	Ankomst, morgenbrød mm.	
8.30 – 8.35	Velkomst ved formand for MIA	Peter Møller Sjøgren Formand i MIA
8.35 – 8.45	Præsentation og Program	Jan D. Johannesen Dagens konferencier
8.45 – 9.00	MIA – Arbejdsmiljø og aktiviteter i Mejeribranchen	Stig Erichsen Chefkonsulent, DI
9.00 – 9:45	Søvn og Trivsel (stress) <i>Hvad er søvn, og hvordan ser den ud – Døgnrytmer, søvnmønster og søvnstadi-er. Søvnkvalitet: Hvad kan jeg gøre for at forbedre min søvn? Hjælp til at bryde uhensigtsmæssige sovevaner. Strategier til at få en bedre søvn: God og dårlig søvn. Stress og søvn.</i>	Mikael Rasmussen Søvnekspert, underviser inden- for psykisk arbejdsmiljø, forfat- ter og foredragsholder om søv- nens betydning for sundhed.
9:45 – 10.15	Pause Networking og besøg af stande	
10:15 – 10:40	Natarbejde & Arbejdsmiljø <i>Hvad er baggrunden for at arbejdsmarkedets parter har lavet ny aftale om natarbejde og hvilke muligheder kan dette give i forhold til sundhed og ar- bejdsmiljø?</i>	Anders Just Pedersen Underdirektør; DI Arbejdsmiljø og TekSam
10:40 – 11:20	Skifteholdsarbejde og Trivsel <i>ØRSTED præsenterer hvordan de arbejder med skifteholdsarbejde, og hvordan de har fokus på medarbejderinvolvering og sundhed</i>	ØRSTED Site Director Michael Normand Sørensen & Tillidsrepræsentant Søren Lindblad
11:20 – 11:30	Power Break - Energi til hoved og krop	Helle Torsbjerg Niewald Chefkonsulent, DI Tek-Sam
11.30 – 12.15	Kold i R..., Varm om hjertet, Klar i hovedet <i>Torben forklarer hvordan han driver daglig ledelse med fokus på produktion, udvikling og trivsel, ud fra sit ledelsesmantra.</i>	Torben Sønderby Landmand, Klink Økologi Arla Innovationsgård
12.15 – 13.15	Frokost Networking og besøg af stande	
13.15 – 13.25	Power Break - Energi til hoved og krop	Helle Torsbjerg Niewald Chefkonsulent, DI Tek-Sam
13.25 – 13.45	Arbejdsmiljøprisen 2024 – Kåring	Bjarke Damsgaard Jørgensen, MIA
13.45 – 14.30	Koden til præstation og trivsel <i>Er det muligt både at præstere og have det godt i en verden, hvor der ikke er langt fra præstation til stress, fra høj energi til "jeg-orker-simpelthen-ikke- mere"? Chris giver et inspirerende oplæg om hvad nøglen til at præstere godt og have det godt, samtidigt er?</i>	Chris Macdonald Uddannet humanfysiolog og fo- redragsholder inden for men- tal- og fysisk sundhed, motiva- tion og modstandsdygtighed.
14.30 - 15.00	Pause , Networking og besøg af stande	
15.00 – 15.45	Koden til præstation og trivsel – del II	Chris Macdonald - fortsat
15:45	Tak for i dag	Jan D. Johannesen