



Du skal huske at:

- Pakke læsset stabilt
- Anvende en håndgrebshøjde på ca. 1 meter
- Bruge kropsvægt til at skubbe/trække med
- Holde jævn hastighed



Yderligere tiltag:

- Kør på jævnt underlag uden huller
- Brug selvkørende maskiner
- Vedligehold hjul på transportmidlet
- Læs faktaark og se film om træk og skub

Se filmen her:

[Film om træk og skub](#)

Er du i tvivl? – Så spørg!