

Krav

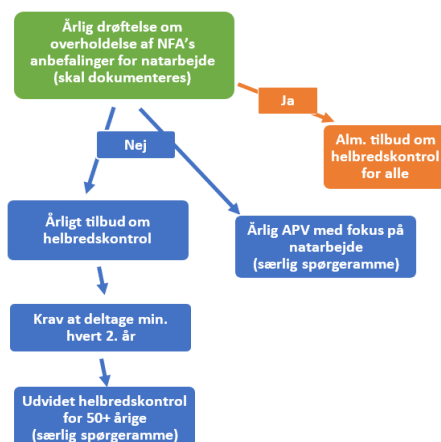
Medarbejdere i mejeriindustrien skal generelt tilbydes helbreds kontrol ved ansættelsen samt hvert 2. år.

Årligt – eller når nyt natarbejde startes - skal vurderes, om virksomheden kan overholde anbefalingerne for natarbejde fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, NFA.

Hvis dette ikke er muligt, skal virksomheden desuden:

- Udarbejde særlig APV for natarbejde årligt.
- Tilbyde helbreds kontrol hvert år, og det er obligatorisk at deltage hvert 2. år. For personer på 50+ år skal der anvendes særlig spørgeramme.

Gravide må max have én nattevagt pr. uge.



Gode råd

- Vurdér og dokumentér, om NFA's anbefalinger kan overholdes, fx på et SU-møde, da der er krav om underskrift af tillidsmand. AMO kan med fordel involveres. Der er metodefrihed til dokumentationen.
- Dokumentér tilbud om helbreds kontrol samt styr deltagelsen i helbreds kontrollen for natarbejderne.
- Den årlige APV samt helbreds kontrollen for 50+ årige skal udføres efter særlig spørgeramme.
- Gravide skal om muligt omplaceres til dagarbejde, eller den gravide har ret til fravær. Den særlige APV for gravide kan med fordel skabe overblik over, hvilke arbejdsopgaver en gravid kan udføre.
- Søvn er en vigtig parameter, når man har natarbejde. 7-9 timers søvn er optimalt i løbet af en døgn cyklus, evt. i 2 perioder/blokke i løbet af et døgn. Søvnkvantitet og -kvalitet har primær betydning for vores fysiske og mentale funktionsniveau og robusthed. Undlad kaffe, the, alkohol og andre stimulanser minimum 2 timer før søvn.

Overenskomstkrav

Medarbejdere, der arbejder om natten, er pr. 1. marts 2024 omfattet af særlige krav via overenskomsten for mejeribranchen, hvis NFA's anbefalinger, ikke kan overholdes. Anbefalingerne er:

- Højst tre nattevagter i træk
- Højst 9 timer ad gangen
- Mindst 11 timer mellem to vagter

Natarbejdere, der lider af helbreds problemer, skal om muligt overføres til dagarbejde.

Når en virksomhed får kendskab til graviditeten, skal denne hurtigst muligt, og senest to uger efter, ændre den gravides arbejdstid, så den gravide højst arbejder en nattevagt pr. uge. Hvis det ikke er muligt, har den gravide ret til fravær for nattevagter ud over én nattevagt om ugen.

Hvad er natarbejde?

Natarbejde er regelmæssigt at udføre mindst tre timer af sin daglige arbejdstid mellem kl. 22:00 og kl. 05:00, eller at arbejde mindst 300 timer i dette tidsrum inden for en periode på 12 måneder.

Relevante links

- [Natarbejde – dokumentationsskema](#) (valgfrit at anvende)
- [Særlig APV om natarbejde](#) (krav om brug af spørgsmål i spørgeramme)
- [Helbreds kontrol til medarbejdere for 50+-årige](#) (krav om brug af spørgeramme)