



# Fakta om smittespredning af coronavirus ved dråbesmitte

**Ny coronavirus er ikke luftbåren, men smitter gennem dråbe- og kontaktsmitte.**

## Fakta om dråbesmitte:

Smitte sker fra person til person via små dråber fra luftvejene, der spredes via host og nys. Da dråber fra luftvejene falder til jorden indenfor 1-2 meter, mindskes risikoen for dråbesmitte effektivt ved at holde afstand.

Smittede personer kan udskille virus i døgnene op til udvikling af symptomer, men også i tilfælde, hvor de ikke udvikler symptomer. Den største udskillelse af virus synes at være i de første dage med symptomer. Den største smitterisiko antages at være fra personer med symptomer, som hoster, nyser m.v.

Ved almindelig samtale er dråbesmitten fra smittebærere ubetydelig, men risikoen for dråbesmitte øges ved sang, højlydt samtale, råb, ukontrollerede nys og host m.v.

Kontaktsmitte forebygges ved god hygiejne – se særskilt faktaark om dette [her](#).

## Hvad kan I gøre for at begrænse smitte?

Sørg først og fremmest for, at alle kan arbejde med en afstand til hinanden på mindst 1 meter. Det gælder både indendørs og udendørs arbejde. 2 meter kræves når, risikoen for dråbesmitte er øget.

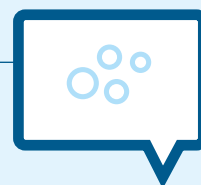
Hvis det ikke er muligt at opretholde afstand, skal I foretage andre effektive tiltag til begrænsning af smitte. Det kan være afskærmning, anvendelse af maske/mundbind eller regler for social adfærd. Fx, at vende hovedet væk fra hinanden, når I passerer på en snæver gangvej. Det kan også være grænser for, hvor mange, der må være i et rum samtidig. Smittespredning kan også begrænses ved at arbejdet tilrettelægges i faste teams.

Vær opmærksom på, om der er støj i arbejdsområdet og om medarbejderne er nødt til at kommunikere meget og højt under arbejdet.

## Særligt om masker/mundbind og ansigtsvisir

I situationer, hvor I ikke kan overholde krav om afstand og må anvende barrierer, anbefales brug af maske for alle. Det betyder, at hvis en kollega hoster/nyser ukontrolleret, så havner dråberne på indvendig side af masken og ikke i øjnene på kollegaen, hvor smitte kan ske gennem slimhinden. Engangsmasker kasseres efter brug eller hvis de bliver fugtige.

Hvis ikke alle bruger maske i arbejdssituationen, skal der suppleres med beskyttelsesbriller eller bruges ansigtsvisir/skærm. Brug masker, som sikrer bakteriel filtration (kirurgisk masketype 1 eller 2).



## Har I brug for mere viden?

Se mere om forebyggelse af smittespredning på arbejdspladser

[www.baujordtilbord.dk](http://www.baujordtilbord.dk)  
eller  
[www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/forebyg-smitte-mod-coronasmitte](http://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/forebyg-smitte-mod-coronasmitte)

Kontakt Task Force\* for de grønne brancher til begrænsning af coronasmitte, hvis I har spørgsmål eller I har fundet en god løsning, som andre kan få glæde af:

**Landbrug & Fødevarer**  
SEGES:  
Arbejdsmiljøchef  
Helle Birk Domino  
mobil 2133 7730

**Fagligt Fælles Forbund**  
3F  
Miljø- og arbejdsmiljø-  
politisk konsulent  
Jesper Lund Larsen  
Tlf.: 8892 1012

**Gartneri- Land- og Skovbrugets**  
Arbejdsgivere, GLS-A  
HR- og arbejdsmiljøchef  
Anne Marie Hagelskjær Smit  
Tlf.: 8740 3400

\*Task Force for de grønne erhverv består af repræsentanter for Landbrug & Fødevarer, 3F, GLS-A, Arbejdstilsynet og Statens Seruminstitut.

## Hvor kan der være risiko for dråbesmitte?

**Hårdt fysisk arbejde eller kraftanstrengelser**, hvor personer, der arbejder tæt sammen om en opgave, kan komme til at puste på grund af arbejdet og dermed øge dråbesmitten. Fx 2 personer, der udfører et tungt løft sammen.

**Løsninger kan være:** Anvendelse af masker eller mundbind. Om muligt anskaf teknisk hjælpemiddel, så én kan udføre opgaven.

**Rum eller arbejdsområder, hvor mange færdes** og man normalt arbejder inden for en meters afstand.

**Løsninger kan være:** Max 1 person pr. 4 m<sup>2</sup> i et lille rum – forskydning af pause – forskudte arbejds hold/arbejdstider – afskærmning – masker eller mundbind – faste teams – afmærkning af "gangstier" – afstandsmærker.

**Snævre adgangsveje**, hvor der er risiko for trængsel, fordi mange personer skal passere forbi hinanden, eller det er svært for 2 personer at komme forbi hinanden og overholde afstandskrav på min. 1 meter.

**Løsninger kan være:** Samme som ovenfor nævnt. Desuden ensretning af gående færdsel – eller medarbejdere vender hovedet bort fra hinanden for at undgå utilsigtet smitte ved host og nys, når de går forbi hinanden. Planlæg "hvem gør hvad og hvornår" så man mindsker trafikken på trængte steder.

Få inspiration til løsninger her: [Idékatalog](#)

Hårdt fysisk arbejde kan være: (sæt krydser)	Løsninger:	Ansvarlig:	Opfølgning:
<input type="checkbox"/> Sække – tunge løft <input type="checkbox"/> Håndtering af dyr <input type="checkbox"/> Materialer/redskaber <input type="checkbox"/> Andet – hvilket? _____			
<b>Rum eller arbejdsområder, hvor mange færdes kan være:</b>			
<input type="checkbox"/> Små staldafsnit – hvilke <input type="checkbox"/> Forrum <input type="checkbox"/> Teknik rum <input type="checkbox"/> Værksted <input type="checkbox"/> Kontorer <input type="checkbox"/> Frokostrum/pauserum <input type="checkbox"/> Malkegrav <input type="checkbox"/> Omklædning <input type="checkbox"/> Maskiner/redskaber/anlæg <input type="checkbox"/> Andet – hvilket? _____			
<b>Snævre adgangsveje kan være:</b>			
<input type="checkbox"/> Smalle passager/staldgange <input type="checkbox"/> Indgange/udgange <input type="checkbox"/> Områder med risiko for trængsel <input type="checkbox"/> Andet – hvilket? _____			
<b>Information om retningslinjer:</b>			
<input type="checkbox"/> Instruktion til medarbejdere <input type="checkbox"/> Instruktion til besøgende <input type="checkbox"/> Vejledningsmateriale (sprog?) <input type="checkbox"/> Plakater og afmærkninger <input type="checkbox"/> Andet – hvilket? _____			