



Informații importante despre testul COVID-19 pentru cei care călătoresc spre Danemarca în scop de muncă.

Toți cetățenii și angajații din Danemarca au posibilitatea de a fi testați de COVID-19, chiar dacă nu au simptome.

În timpul crizei corona, Danemarca a ales să mențină granițele deschise tuturor celor care lucrează în Danemarca și să nu impună reguli de carantină. În schimb oferim angajaților care intră în țară posibilitatea de-a fi testați.

Dacă veniți în Danemarca dintr-o zonă cu risc epidemiologic ridicat, vă îndemnăm să fiți testat la intrarea în țară, sau să faceți testul cât mai repede posibil după sosirea dvs. în Danemarca. Autoritățile medicale vă recomandă să vă autoizolați până când au trecut 48 de ore de la finalizarea testului sau până când sunteți contactat de autorități, deoarece rezultatul testului este pozitiv. Puteți vedea care sunt zonele cu risc epidemiologic ridicat în prezent aici:

Țările din UE, Schengen și Regatul Unit care îndeplinesc criteriile în caz de infecție cu Covid19.

Dacă nu ați stat într-o zonă cu risc epidemiologic ridicat, puteți solicita totuși să fiți testat, dar nu există nici o recomandare pentru autoizolare. Dacă vi se oferă efectuarea unui test la graniță, vă îndemnăm să faceți testul acolo.

Dacă vă deplasați înainte și înapoi zilnic, sau deseori, dintr-o zonă cu risc epidemiologic ridicat, autoritatea medicală daneză vă recomandă să fiți testat la fiecare 7 zile. Nu sunteți supus recomandării de autoizolare timp de 48 de ore după finalizarea testului.

Dacă aveți simptome de COVID-19 în timpul șederii dvs. în Danemarca, trebuie să urmați instrucțiunile care se aplică. Puteți citi mai jos aceste instrucțiuni. Dacă aveți simptome în timpul șederii în țara dvs. de reședință, urmați instrucțiunile care se aplică acolo. Puteți fi respins la graniță dacă aveți simptome vizibile.

În această broșură puteți citi despre posibilitățile de testare, chiar dacă nu aveți simptome. De asemenea, puteți citi despre ce trebuie să faceți dacă aveți simptome sau dacă ați avut un contact direct cu o persoană infectată. Puteți citi de asemenea ce să trebuie faceți dacă sunteți infectat. De asemenea, ar trebui să vă familiarizați cu broșura multilingvă pentru turiști emisă de Consiliul Național de Sănătate, care conține sfaturi generale pentru a evita infecțiile în Danemarca aici:

COVID - 19: Informații pentru turiști

De asemenea, vi se recomandă să citiți întrebările și răspunsurile detaliate pe site-ul autorității medicale daneze :

Întrebări și răspunsuri despre virusul corona și COVID-19

Puteți fi testat doar de infecție cu COVID-19 în momentul testării. Nu este posibil să fiți testat dacă ați fost infectat anterior cu COVID-19.

Poate angajatorul dvs. să vă ceară să fiți testat?

Angajatorul dvs. poate solicita să fiți testat dacă circumstanțele muncii în cauză justifică testarea. Dacă refuzați să fiți testat într-un astfel de caz, acesta poate avea consecințe privind dreptul muncii.

Testul este voluntar la majoritatea locurilor de muncă. De asemenea, nu este obligatoriu să vă informați angajatorul dacă ați fost testat. Sunteți încurajat să vă testați dacă ați intrat dintr-o zonă cu risc epidemiologic ridicat și să menționați deschis despre rezultatul testului dvs. față de angajatorul și colegii dvs., astfel încât să contribuiți la prevenirea eficientă a virusului COVID-19.

Angajatorul trebuie să vă implice pe dvs. și pe colegii dvs. în activitatea de prevenire și de gestionare a infecțiilor cu COVID-19. În plus, angajatorul trebuie să vă implice pe dvs. și pe colegii dvs. în tratarea altor probleme legate de mediul de muncă legate de COVID-19. Și dacă locul de muncă are o așa-numită organizație a mediului de muncă, aceasta trebuie implicată. Este recomandat să se discute directive pentru testare în cadrul muncii, atât în cazul în care testul este voluntar, cât și în cazul în care angajatorul îl poate solicita.

Ce trebuie să faceți dacă vreți să fiți testat, dar nu aveți simptome?

Dacă ați fost testat la graniță, urmați instrucțiunile care vă sunt oferite acolo.

Dacă aveți un cod numeric personal, deoarece sunteți înregistrat ca rezident sau dacă aveți un număr de identitate personală fiscală:

În Danemarca, puteți utiliza soluții digitale de autoservire utilizând un log-in securizat numit NemID. Puteți citi mai multe despre NemID aici:

Despre NemID

Dacă aveți NemID, puteți solicita o consultație la pagina coronaprover.dk

Dacă nu aveți NemID, puteți solicita consultație apelând Regiunea unde doriți efectuarea testului:

- Regiunea Capitalei tlf. +45 30 66 89 37, toate zilele orele 10-18
- Regiunea Sjælland tlf. +45 57 68 42 33, toate zilele orele 9-12 și 13-20
- Regiunea Midtjylland tlf. +45 78 42 42 42, toate zilele lucrătoare orele 8-15, weekend și zile sfinte orele 9-13
- Regiunea Sjælland, Centrul de Testare Danemarca tlf. +45 99 44 07 17, toate zilele lucrătoare orele 9-15
- Regiunea Niordjylland, Centrul de Testare Danemarca, tlf. +45 30 62 59 81, toate zilele orele 9-17

Puteți fi testat în mai multe locuri în Danemarca. Vi se va spune unde poate fi efectuat testul, când vă faceți o programare.

De asemenea, este posibil să fiți testat fără o programare, la o stație de testare mobilă. În perioada de vară, vor trece prin zonele turistice tipice. Vă puteți doar prezenta. Aflați mai multe despre aceasta pe site-ul regiunii sau apăsați regiunea dvs., care vă poate informa dacă există o stație de testare mobilă în apropiere.

Dacă ați stat într-o țară / zonă cu risc epidemiologic ridicat, autoritățile medicale vă recomandă să vă autoizolați până când veți avea un rezultat negativ. Cu toate acestea, recomandarea nu vi se aplică dacă călătoriți înainte și înapoi zilnic sau des, în cazul în care Consiliul Național al Sănătății vă recomandă să fiți testat la fiecare 7 zile.

Dacă nu aveți (încă) un cod numeric personal.

Dacă vi se oferă testul la graniță, va îndemnăm să-l efectuați. Nu trebuie să faceți o programare pentru a fi testat la graniță. De asemenea, este posibil să fiți testat fără o programare, la o stație de testare mobilă. În perioada de vară, vor trece prin zonele turistice

tipice. Vă puteți doar prezenta. Puteți apela Regiunea dvs. la numărul de telefon de mai sus, astfel încât să vă poată furniza adresa stației de testare.

Dacă ați stat într-o țară / zonă cu risc epidemiologic ridicat, autoritățile medicale vă recomandă să vă autoizolați până la 48 de ore de la efectuarea testului. Cu toate acestea, recomandarea nu este valabilă pentru dvs. dacă călătoriți înainte și înapoi zilnic sau des, în cazul în care Consiliul Național al Sănătății vă recomandă să fiți testat la fiecare 7 zile.

Dacă ați avut contact apropiat cu o persoană infectată

Dacă ați avut un contact apropiat cu o persoană care a fost testată pozitiv de COVID-19, există riscul că și dvs. sunteți infectat. De aceea este important să fiți testat și să vă autoizolați. În cazul în care ați avut doar un contact apropiat cu o persoană infectată, aveți nevoie de o trimitere, ca să vă puteți programa la test:

- Dacă aveți un cod numeric personal puteți obține trimitere ca contact apropiat, dacă sunați la Secția de Detecția Coronei la tlf.: +45 32 32 05 11. După aceea puteți solicita programare urmând instrucțiunile de mai jos.
- Dacă (nu aveți încă) un cod numeric personal, ar trebui să sunați la Regiunea dvs. în care puteți fi testat, astfel încât să vă poată informa unde se află o stație de testare apropiată. Puteți vedea numerele telefonice ale Regiunilor mai sus.

Dacă ați fost testat pozitiv de COVID-19, veți fi contactat de Secția de Detecția Coronei în cursul a 48 ore. Un angajat de la secție vă va informa, cum trebuie să procedați dacă testul dvs. a fost pozitiv. Dacă nu ați fost contactat de Secția de Detecția Coronei până în 48 ore de la testul dvs., asta înseamnă că testul dvs. este negativ de COVID-19, și nu mai este nevoie de autoizolare.

Puteți citi mai multe despre ce înseamnă să aveți un contact apropiat și ce trebuie să faceți dacă aveți contact apropiat cu o persoană infectată cu COVID-19 în broșura Consiliului Național de Sănătate pentru contacte apropiate:

Pentru dumneavoastră, care sunteți apropiat al unei persoane infectate cu noul virus corona.

Copii și tineri sub 18 ani

Copiii și tinerii sub 18 ani, care nu au simptome de COVID-19 nu pot fi testați.

Așa primiți rezultatul testului dvs.

Dacă aveți un cod numeric personal danez.

Dacă aveți NemID, puteți citi rezultatul testului dvs. la pagina sundhed.dk.

Dacă nu aveți NemID, puteți obține răspuns la testul dvs. dacă sunați la Secția de Detecția Coronei nr. tlf:

+ 45 32 32 05 11 când au trecut 48 ore de la efectuarea testului. Atenție, Secția de Detecția Coronei nu are rezultatul testului dvs. decât dacă acesta este pozitiv. Puteți suna și la doctorul dvs. după 48 ore.

Dacă nu aveți un cod numeric personal danez.

Veți fi contactat de autoritățile daneze ale Secției de Detecția Coronei dacă rezultatul testului dvs. este pozitiv, deci dacă sunteți infectat cu COVID-19. Dacă nu ați fost contactat de Secția de Detecția Coronei după 48 ore, înseamnă că testul dvs. este negativ.

Dacă aveți simptome

Dacă aveți simptome este important să vă autoizolați. Citiți despre autoizolare mai jos.

Dacă nu ați fost testat deja, trebuie să contactați cel mai apropiat medic care vă poate face trimitere pentru testare. Dacă aveți nevoie de ajutor medical, nu vă prezentați la clinică fără

programare. În schimb, contactați cel mai apropiat medic în timpul programului normal de lucru. Dacă aveți simptome moderate / severe, de ex. dificultăți de respirație sau dacă simptomele dvs. se înrăutățesc, puteți contacta, de asemenea, 1813 în Regiunea Capitalei și medicul de urgență din celelalte regiuni, prin telefon, în afara programului de deschidere al medicului dvs.

Până nu ați obținut rezultatul testului dvs. trebuie să vă comportați ca și cum ați fi infectat.

Dacă sunteți infectat

Dacă sunteți testat pozitiv cu COVID-19, trebuie să vă declarați bolnav și să stați acasă. Va recomandăm să vă informați angajatorul că vă aflați în concediu medical din cauza COVID-19, astfel încât acele persoane cu care ați fost într-un contact apropiat să poată pot alege să fie testate.

Trebuie să vă izolați de alte persoane, chiar și de familia dumneavoastră. Dacă locuiți împreună cu alte persoane, trebuie să vă izolați de acestea.

Puteți citi mai multe în întrebările și răspunsurile autorității daneze medicale, legate de cele de mai sus și accesați secțiunea „Despre a fi bolnav de COVID-19 și despre a fi testat”.

Trebuie să apelați la Secția de Detecția Coronei la tel. +45 32 32 05 11 ca să primiți ajutorul necesar din partea autorităților pentru a detecta contactele dvs. Dacă ați furnizat numărul dvs. de telefon în legătură cu programarea prin NemID, Secția de Detecția Coronei vă va contacta automat.

În Danemarca se introduce posibilitatea ca municipalitățile să vă ofere cazare voluntară într-o unitate de izolare, de exemplu dacă locuiți cu multe persoane într-o zonă mică și / sau fără o separare optimă a camerei în care locuiți. Această ofertă este valabilă pentru toți cei, care se află în Danemarca, chiar și angajații care nu dețin un cod numeric personal.

Oferta poate fi relevantă pentru dvs., care intrați pe teritoriul danez în scopul muncii și doriți să vă folosiți de această opțiune, când aveți o reședință în altă țară și de obicei sunteți cazat aici împreună cu alți colegi de serviciu. Această broșură va fi actualizată cu informații odată ce oferta va deveni valabilă.