

## Krav

Vurdér om:

- der er kemikalier der skader huden, f.eks. rengøringsmidler, skæreolier, syrer eller organiske opløsningsmidler
- der er arbejde hvor medarbejderne ofte har hænderne i vand
- der arbejdes med handsker
- der arbejdes med gummihandsker uden bomuldshandske under
- om der stilles creme med højt indhold af petrolatum (hvid vaseline) til rådighed. Jo højere indhold af petrolatum, jo bedre
- der er slitage på hænderne, f.eks. fra foldning af kartoner



## Gode råd

- Vær opmærksom på at eksem kan skyldes enten allergi eller irritation – som oftest er det irritation – f.eks. at hænderne er våde eller sæben ikke skylles ordentligt af eller at hænderne ikke tørres efter håndvask. Det kan også være et vådt ærme eller fugt i handskerne.
- Beskyt hænder mod vådt arbejde og kemikalier. Brug handsker.
- Brug en bomuldshandske under handsken.
- Hold huden hel - beskyt med creme før - under og efter arbejde
- Hvis I laver APV om sommeren undervurderer I måske hudproblemet, det er nemlig størst om vinteren

## Arbejdstilsynets regler og praksis

- Arbejdsgiveren skal stille handsker til rådighed.

## Forebyg problemet

- Læg arbejdet og rutinerne an så det bliver nemt og realistisk at følge de gode råd. F.eks. creme i pauserne. Hudproblemer kan oftest forebygges med god praksis
- Lav en hudpolitik, så I kan gribe ind, før problemet er blevet for stort. Ødelagt hud tager meget lang tid at hele og kan føre til ophør af arbejdet.

## Relevante links

Arbejdstilsynets vejledning om Vådt arbejde, At-vejledning 12.1.1 Klik [her](#).

Undgå hudproblemer ved vådt arbejde, NFA. Klik [her](#).