

## Krav

Vurdér om der forekommer høreskadende støj og om der er unødig støj i afdelingen

Vær opmærksom på at

- en person må ikke udsættes for en støjbelastning på 85 dB(A) eller impulsstøj på 137 dB(C) eller derover i løbet af en hel arbejdsdag.
- Høreværn skal kun opfattes som en midlertidig løsning, indtil I har fundet en teknisk eller organisatorisk løsning.
- Er belastningen 85 dB(A) eller der er impulsstøj på 137 dB(C) skal de ansatte have adgang til arbejdsmedicinsk høreundersøgelse under en læges ansvar, og er den 80 dB(A) eller impulsstøj på 135 dB(C) skal der være adgang til en høreundersøgelse, hvis APV'en viser der er en risiko.



En støjbelastning på 85 dB(A) svarer til et støjniveau på:

85 dB(A) i	8 timer
88 dB(A) i	4 timer
91 dB(A) i	2 timer
94 dB(A) i	1 time
97 dB(A) i	30 minutter
100 dB(A) i	15 minutter

## Gode råd

- Ved tvivl om støjniveauet - få støjen kortlagt og inddel rummet i støjzoner og indfør rokering, så støjbelastningen på den enkelte person ikke overskrider grænsen.

Fordel støjbelastning ved rokering - brug evt. dette [skema](#)

## Vær opmærksom på

- Bånd med unødig støj
- Returluft
- Maskiner, som f.eks. hurtighakkere
- Luftdrevne værktøjer
- Pludselige lyde, som medarbejderen ikke selv har kontrol over
- Personlig adfærd (håndtering af paller, kasser, vemagvogne og stålkar)

## Arbejdstilsynets regler og praksis

- Unødig støjbelastning skal undgås, også selv om den ligger under 85 dB(A)
- Arbejdsgiveren skal sørge for, at de ansatte anvender høreværn, så snart det bliver vurderet, at støjen kan være skadelig for hørelsen.
- Arbejdsgiveren skal stille høreværn til rådighed for de ansatte, hvor støjen er over 80 dB(A), er skadelig eller stærkt generende.
- Instruktionsforpligtelse om risici og værnemidler
- Arbejdsgiveren skal afmærke de områder, hvor der aktuelt er krav om brug af høreværn, med et påbudsskilt med høreværnssymbolet

## Yderligere tiltag

- Indkøb af støjsvage maskiner og redskaber
- Støjdæmpning af maskiner og redskaber.
- Brug f.eks. plastkar i stedet for stålkar.
- Forbedring af lokalernes lydforhold
- Organisering af aktiviteterne

## Relevante links

Arbejdstilsynets bekendtgørelse om beskyttelse mod udsættelse for støj, nr 63 af 6. februar 2006. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning om støj, At-vejledning D.6.1-5, juli 2007. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning om akustik i arbejdsrum, At-vejledning A.1.16, december 2008. Klik [her](#).

Arbejdstilsynets vejledning om måling af støj på arbejdspladsen, At-vejledning, D.7.4, april 2010. Klik [her](#).

Vejledning om indkøb af støjsvage maskiner, BFA-I (Industriens Branchearbejdsmiljøråd). Klik [her](#)