



Hvor rykker vi hen?





“Rokering i Balance”

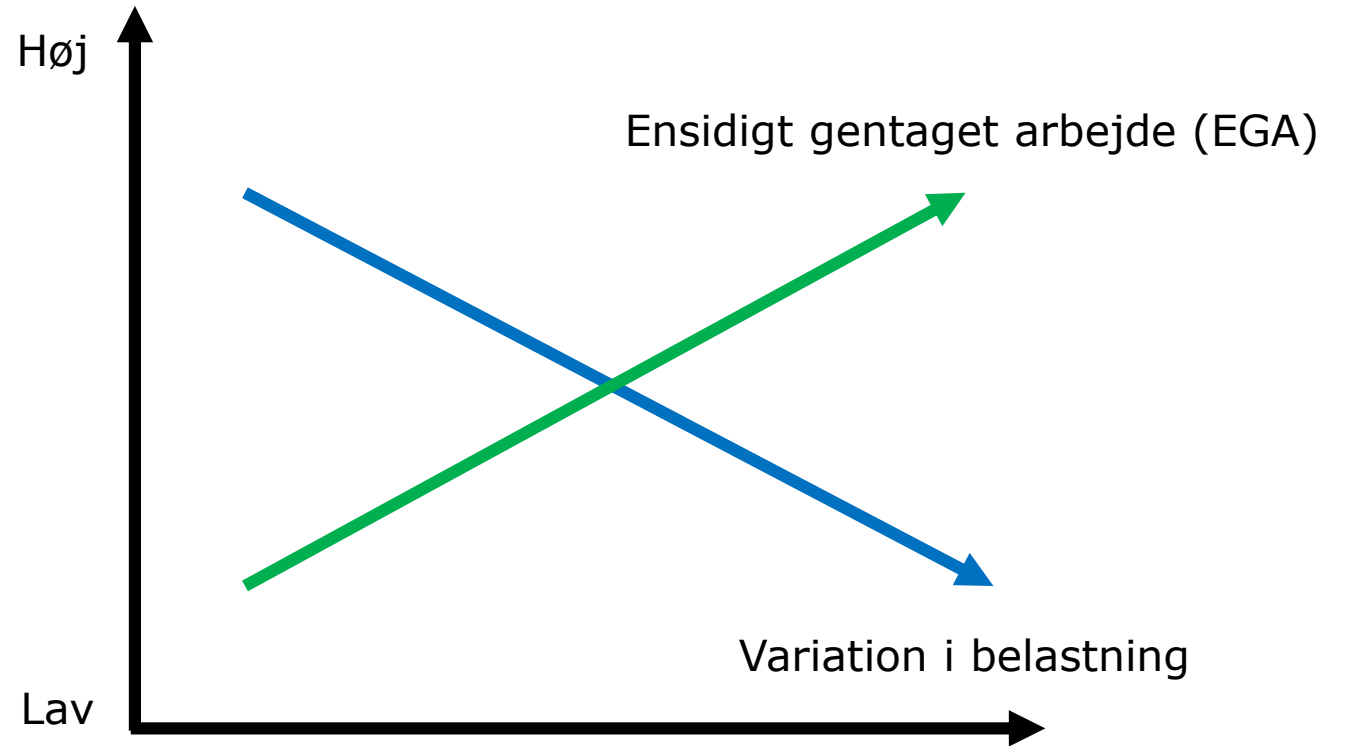
Måling og variation af fysiske
belastninger i slagteribranchen

Ændringer i slagteriarbejdet

Fra lang arbejdscyklus kombineret med variation => bånd-styret produktions system med kort arbejdscyklus og højere grad af EGA (Mathiassen et al. 2006)

Øget EGA betyder, at en bestemt kropsregion konstant udsættes for stress, og de påvirkede muskler og led har mindre mulighed for restitution (Luger et al., 2014).

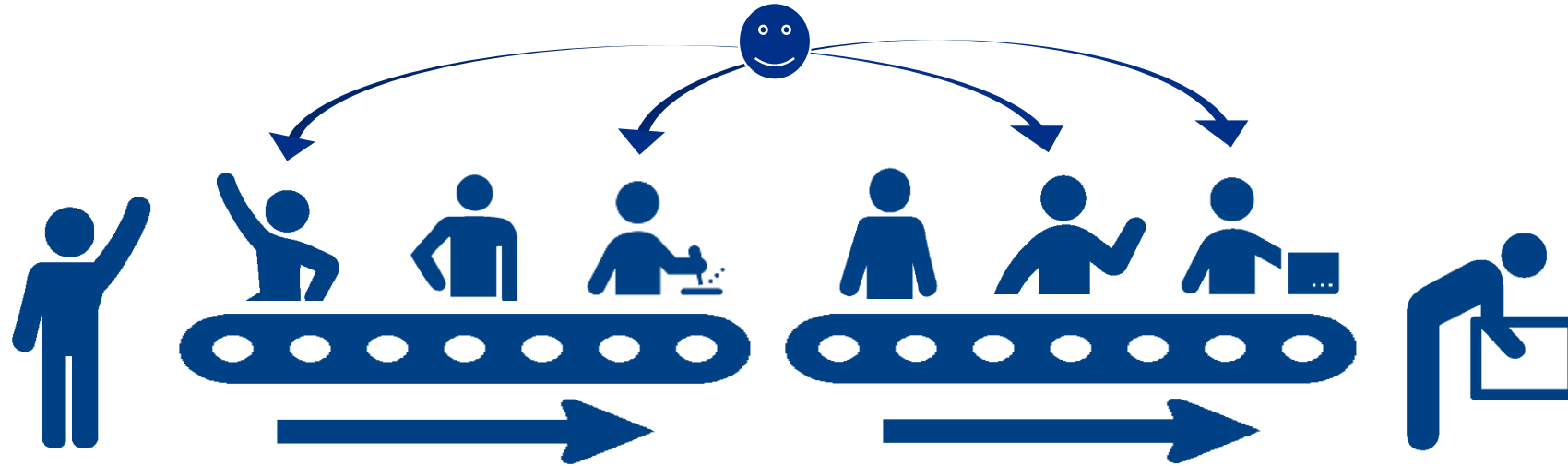
Man kan så have flere pauser eller skifte mellem opgaver, der belaster forskellige kropsregioner, og dermed deltage i jobrotation (Luger et al., 2014).



År



Hvad er jobrotation?



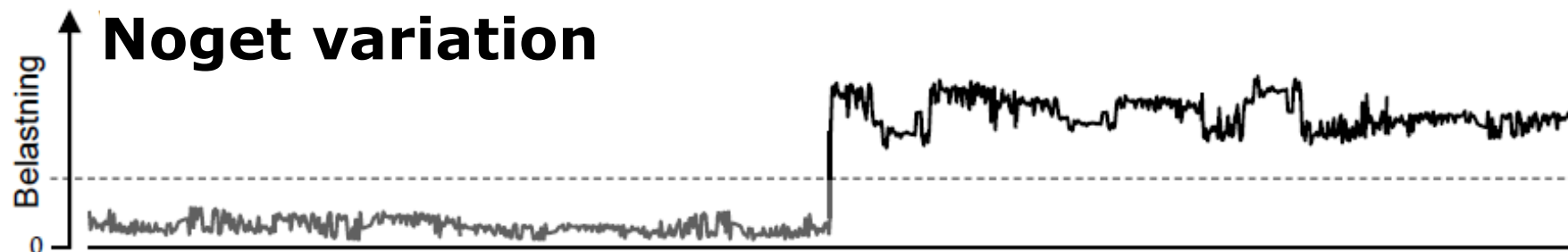
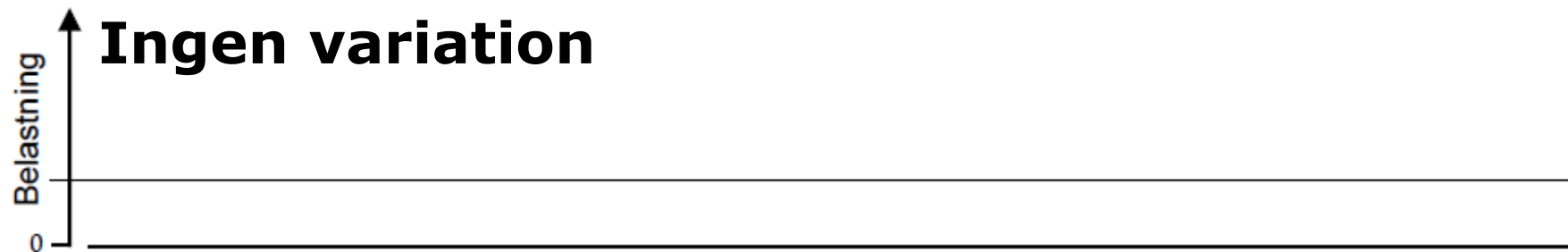
- De ergonomiske arbejdskrav som slagteriarbejdere er udsat for, har betydning for udvikling og fastholdelse af smerter og sygefravær
- Arbejdsbelastningen i slagteriarbejde er primært bestemt af de arbejdsstationer medarbejderen er på
- Omfordeling af arbejdsstationer mellem medarbejdere kan skabe mere variation og restitution
- I gennemsnit er det præcist det samme arbejde der skal udføres

Så hvordan får vi slagteriarbejdet designet så det er så sundt som muligt for flest muligt?

Hvad er variation?

...forandringer over tid

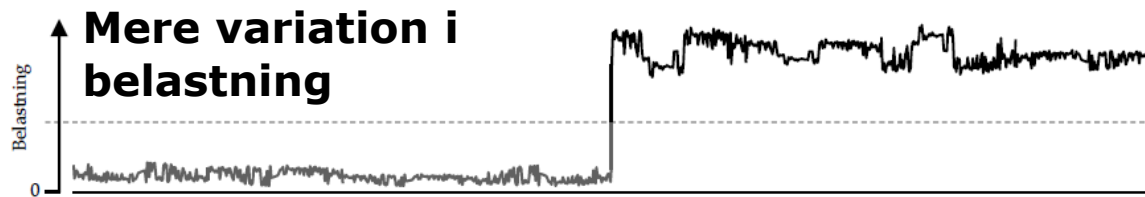
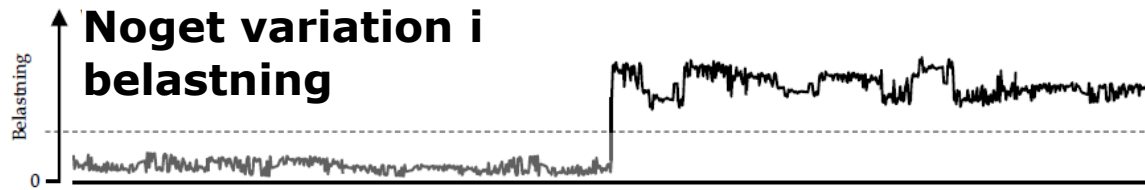
Mathiassen, 2006



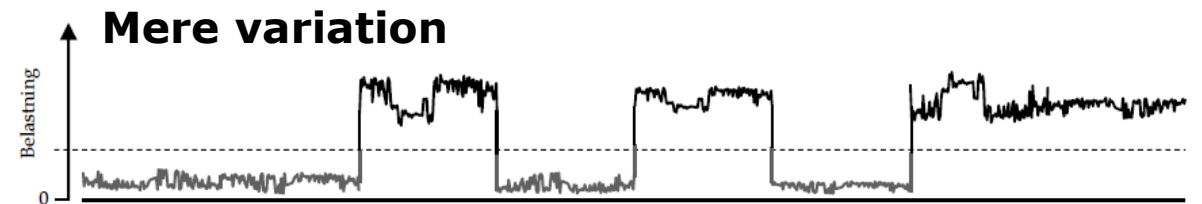
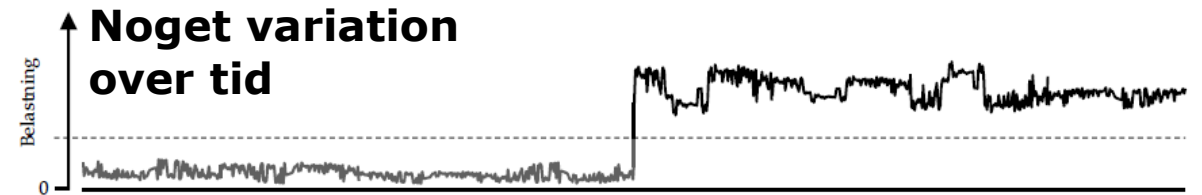
Hvad er variation?

...forandringer over tid

- **Hvor meget?**

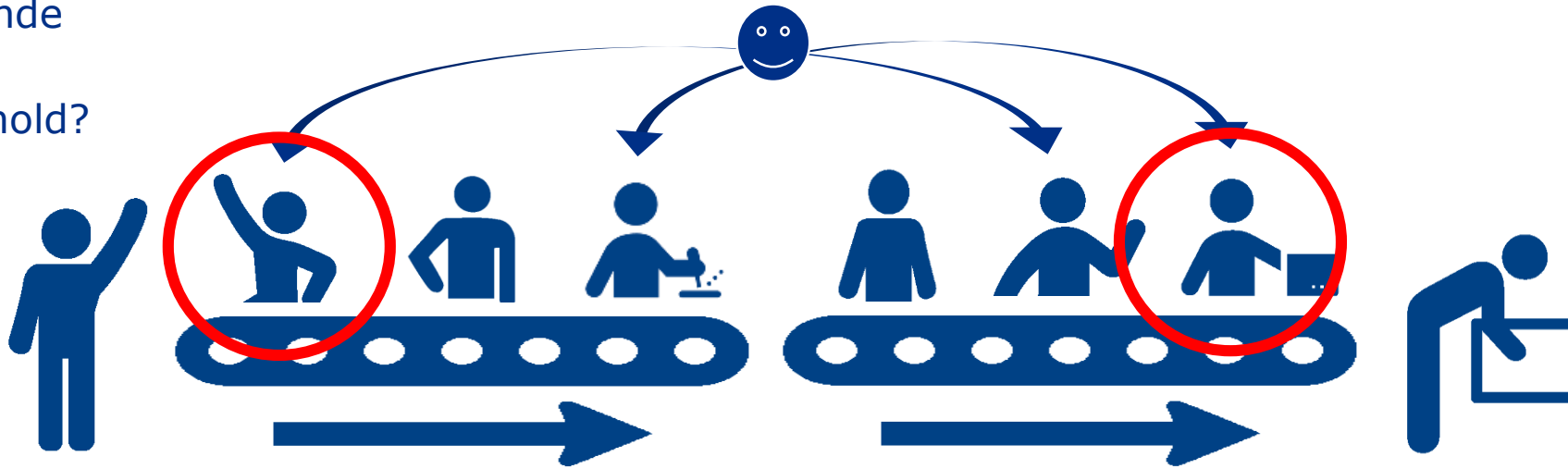


- **Hvor ofte?**

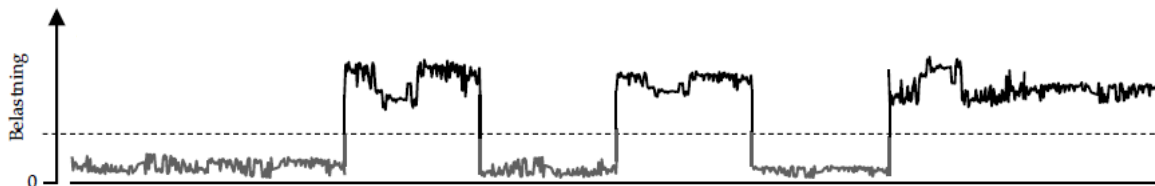
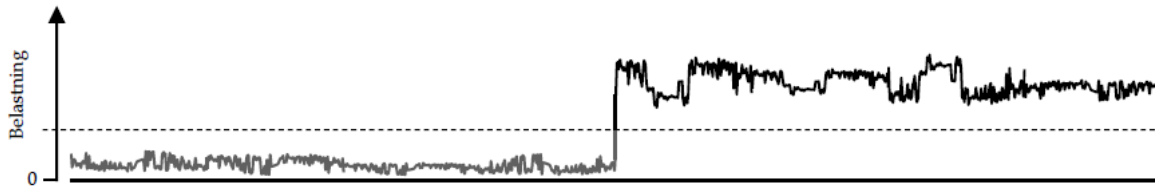


Hvordan kan vi skabe variation i arbejdet?

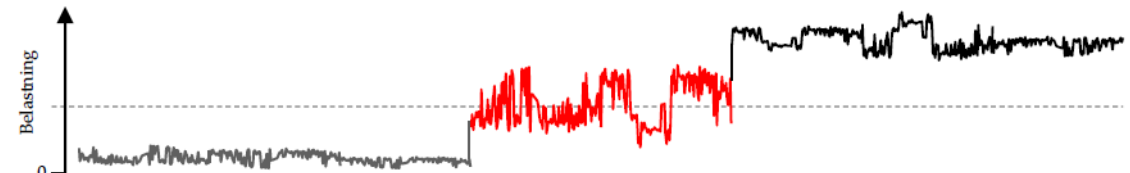
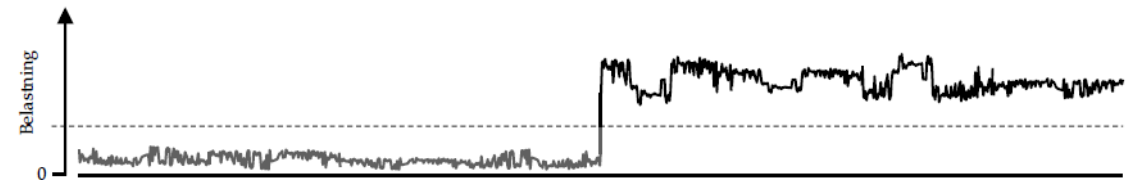
- Ændre eksisterende arbejdsopgaver?
- Ændre pauseforhold?



Ændre tidsforløb, sekvens og fordeling af opgaver



Tilføje nye opgaver med anden belastning



Hvad ved vi om jobrotation?...og hvad ved vi ikke?

More Hype Than Substance? A Meta-Analysis on Job and Task Rotation

Lisa Mlekus and Günter W. Maier*

Department of Psychology, Bielefeld University, Bielefeld, Germany

- Metaanalyse af sammenhæng mellem **job-/opgaverotation** og medarbejderholdninger, læring og udvikling, psykisk og fysisk sundhed
- 56 undersøgelser (284.086 personer), men ingen studier på slagterimedarbejdere!
- Rotation var forbundet med faktorer som jobtilfredshed, organisationsengagement, karrieresucces, arbejdsmarkedsfleksibilitet, generel psykisk sundhed, stress/burnout, individuel præstation og produktivitet.
- Ingen sammenhæng med faktorer som arbejdsmotivation, jobinvolvering, kompetenceudvikling, hastighed af produktudvikling, økonomisk præstation og reduceret hensigt til at forlade jobbet
- **Fysisk sundhed:** Forbundet med reducerede smerter og fysisk arbejdsbelastning - men kun når rotation blev sammenlignet med arbejde med høj intensitet. (Dog var relationerne positive, men ikke signifikante, når de blev sammenlignet med arbejde med lav intensitet).

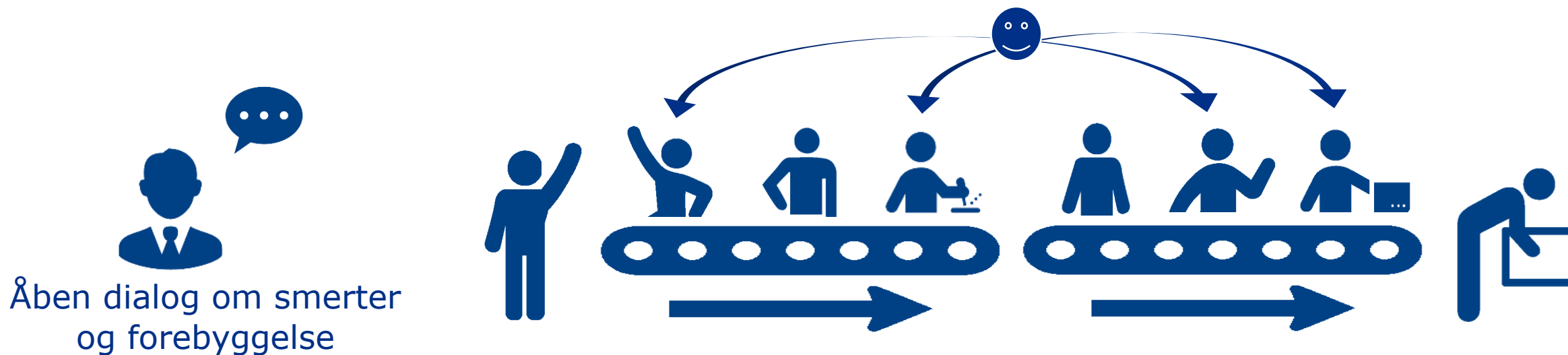
Resultaterne indikerer, at mange af de forventninger der er til job- og opgaverotation ikke fuldt ud støttes af forskningen

Der mangler viden om...

- Studier blandt slagteriarbejdere... der undersøger variation i fysisk belastning mellem specifikke arbejdsstationer
- Den relative betydning af 'hvor meget' og 'hvor ofte' på smerter mm.
- Hvilke arbejdsopgaver som kan indgå i en 'kombination' som fører til øget variation i belastning, og som kan have positive effekter på kort og lang sigt.
- Hvad det optimale tidsforløb er ift. at skifte mellem forskellige opgaver i både kort (timer, dage) og langt (uger, måneder, år) tisperspektiv.

Indflydelse og ledelse

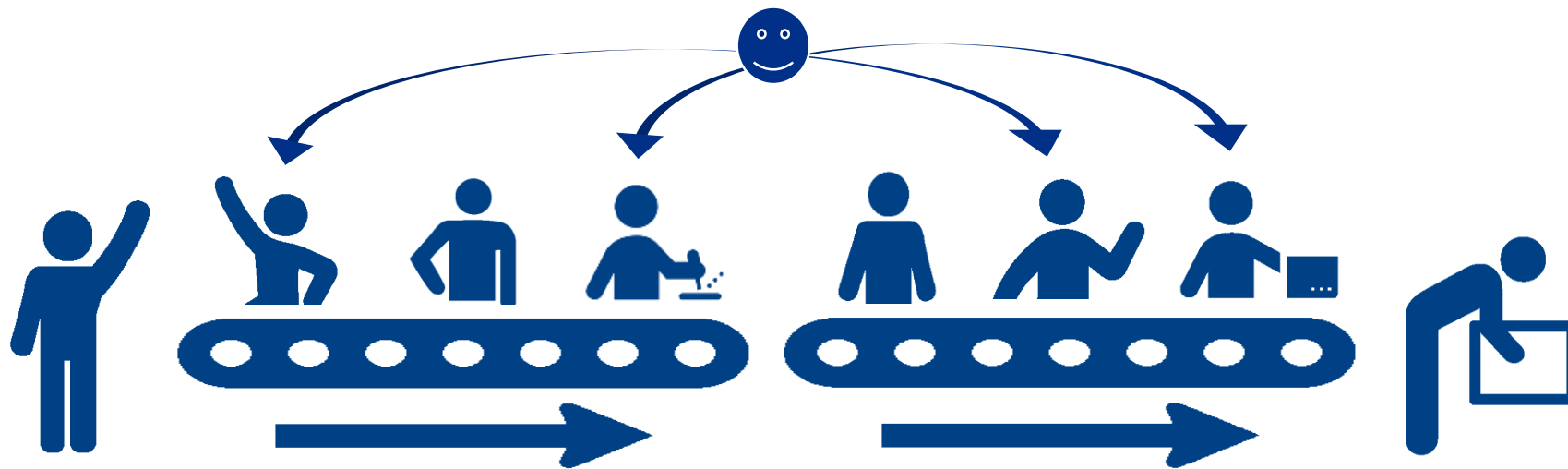
- Indflydelse i arbejdet og støtte fra leder har betydning for udvikling og fastholdelse af smerter



**Medarbejder-indflydelse og dialog om rotation kan være vigtig
...og der kan være forskellige præferencer**

Potentiale i en sundere fordeling af den fysiske belastning via rotationsordninger

- fordeling af arbejde ved arbejdsstationerne mellem medarbejdere,
- sekvens af arbejde ved arbejdsstationerne, og
- tilrettelæggelse af arbejdet i forhold til præferencer og smerter

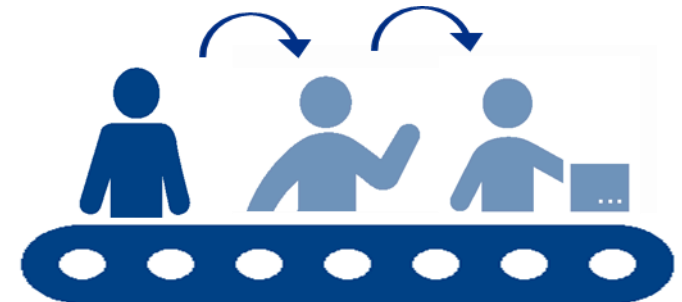


**...Men vi har ikke den viden der skal til på
nuværende tidspunkt**

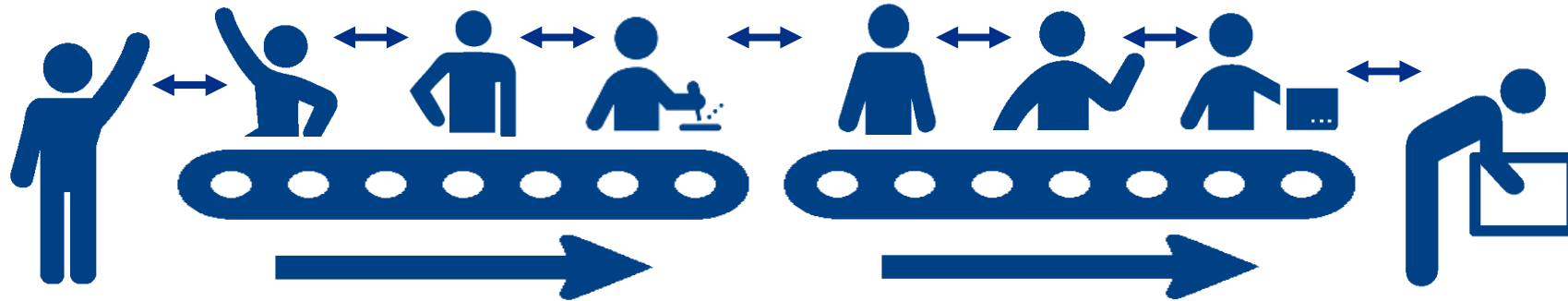
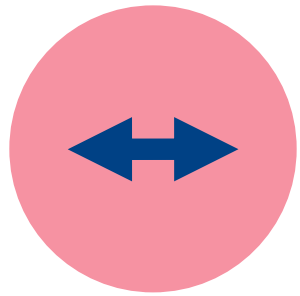
Pilotprojekt: "Rokering i Balance"

Måling og variation af fysiske belastninger i slagteribranchen

- Formålet med brancheprojektet er at kortlægge udvalgte arbejdsstationers fysiske belastningsgrad og herigennem levere praktisk anvendelig viden ift. rotationsordning på slagteriet.
- Der måles på arbejdsstationer ved kam-linjen og det interne pakkeri ved DC Rønne (der måles på hhv. 16 og 8 medarbejdere)

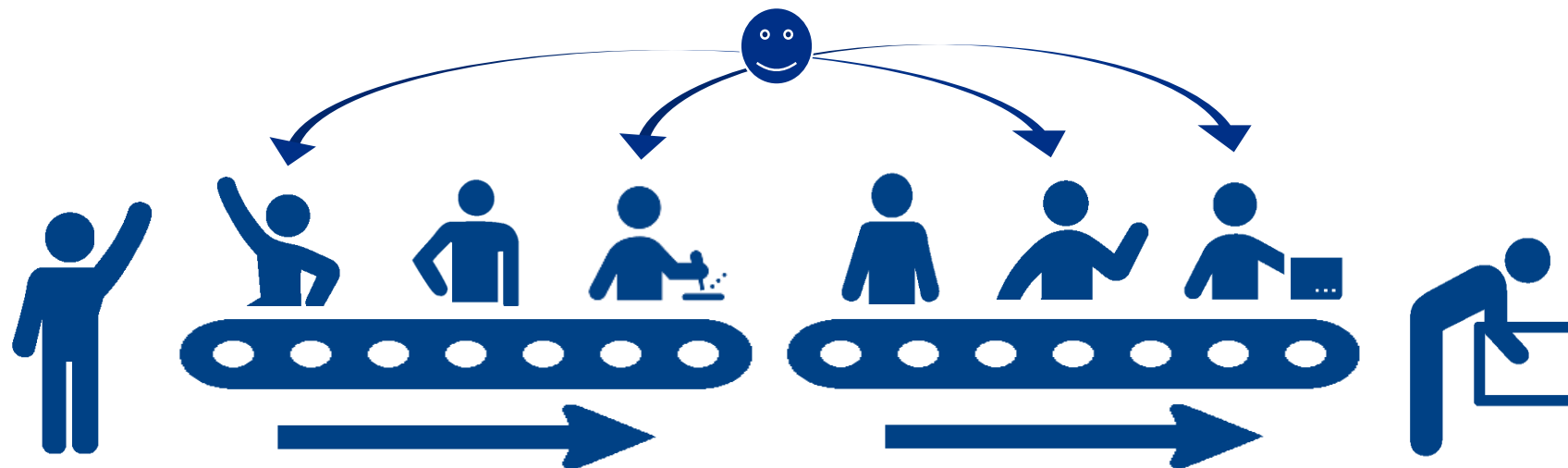


Hvad vil vi undersøge?



Hvor stor forskel er der på den fysiske belastning i forskellige dele af kroppen mellem arbejdsstationerne?

En relativ stor forskel i forskellige kropsregioner mellem forskellige arbejdsstationer indikerer et potentiale for effektiv forebyggelse gennem jobrotation.



Hvilke arbejdsstationer, kan det ud fra målinger af den fysiske arbejdsbelastning være særligt hensigtsmæssig at rotere mellem?

Hvis nogle arbejdsstationer er særligt hensigtsmæssige at rotere mellem, kan det give grundlag for direkte praktiske råd til fremtidige rotationsordninger.

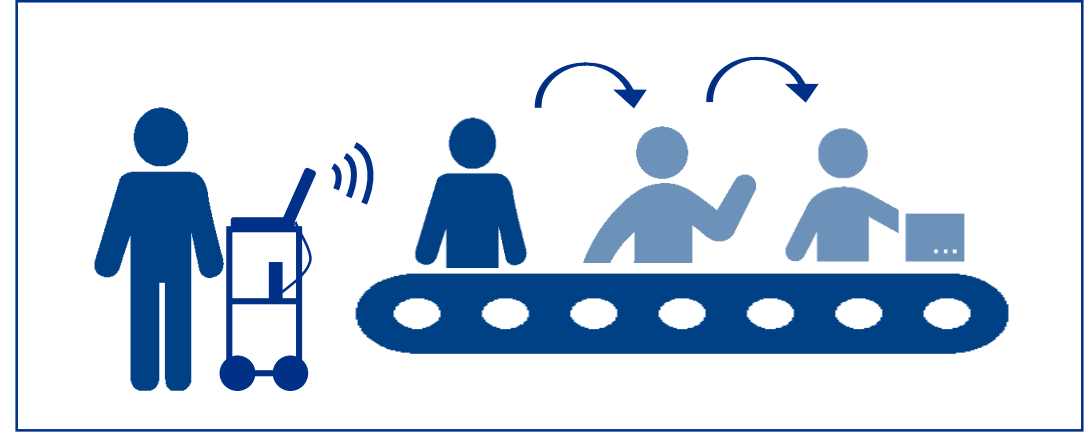
Hvordan vil vi undersøge det?



Bevægelses-
måler



Muskelaktivitets-
måler



Måling af arbejdsstationer
(ca. 7 min pr. station)



Ud fra hvilke principper sammensætter I jeres rokerings grupper ?

Rundt om jobbrokering - Interview med medarbejdere på udbeningsbånd

