



# Faktai apie koronarinio viruso plitimą dėl lašelinio būdu perduodamos infekcijos

## Naujas koronavirusas pernešamas ne oru, bet su lašeliais ir kontaktiniu būdu.

### Faktai apie lašelinio būdu sklindančią infekciją:

Infekcija žmonėms persiduoda mažais lašeliais iš kvėpavimo takų, kurie plinta per kosulį ir čiaudulį. Lašeliams iš kvėpavimo takų nukritus ant žemės 1-2 metrų atstumu, užsikrėtimo pavojus efektyviai sumažinamas išlaikant pakankamą atstumą.

Užsikrėtę žmonės virusus gali skleisti visą parą prieš atsirandant simptomams, bet taip pat ir tada, jei simptomų nepasireiškia. Daugiausia viruso dalelių išsiskiria pirmosiomis dienomis po to, kai pasireiškia simptomai. Manoma, kad didžiausią infekcijos riziką kelia žmonės, kuriems pasireiškia tokie simptomai kaip kosulys, čiaudulys ir t. t.

Įprastų pokalbių metu lašų infekcija iš nešiotojų yra nereikšminga, tačiau infekcijos rizika padidėja dainuojant, garsiai kalbant, šaukiant, nekontroliuojamai čiaudėjant, kosint ir t. t.

Sąlyčio infekcijos išvengiama gera higiena – žr. atskirą informacinį lapelį.

### Ką galite padaryti, kad sustabdytumėte infekciją?

Pirmiausia užtikrinkite, kad kiekvienas galėtų dirbti bent 1 metro atstumu vienas nuo kito. Tai taikoma tiek vidaus, tiek lauko darbams. Reikia laikytis 2 metrų atstumo, jei padidėja užteršimo lašelinio būdu pavojus.

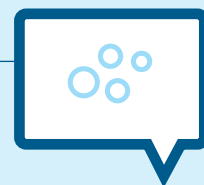
Jei atstumo išlaikyti neįmanoma, turite imtis kitų veiksmingų priemonių infekcijai sumažinti. Tai gali būti skydų ar kaukių naudojimas arba socialinio elgesio taisyklės. Pavyzdžiui, pasukti galvą vienas nuo kito, kai einate per siaurą koridorį. Taip pat gali būti apribojimų, kiek žmonių gali būti kambaryje vienu metu. Infekcijos plitimą taip pat galima sumažinti organizuojant darbą nuolatinėse komandose.

Įvertinkite, ar darbo vietoje yra triukšminga ir ar darbuotojai darbo metu turi daug ir garsiai bendrauti.

### Ypatingas dėmesys kaukėms ir veido skydeliams

Tais atvejais, kai negalite laikytis atstumo reikalavimų ir galite naudoti barjerus, visiems rekomenduojama naudoti kaukę. Tai reiškia, kad jei kolega kosi / čiaudi, lašeliai patenka į kaukės vidų, o ne į akis, kur infekcija gali persiduoti per gleivinę. Panaudotas arba drėgnas kaukes reikia išmesti.

Jei darbo metu ne visi dėvi kaukę, dėvėkite apsauginius akinius arba veido skydelį. Naudokite bakterijų filtravimą užtikrinančias kaukes (1 arba 2 tipo chirurginė kaukė).



## Ar jums reikia daugiau informacijos?

Sužinokite daugiau apie infekcijos plitimo prevenciją darbo vietoje

[www.baujordtilbord.dk](http://www.baujordtilbord.dk) arba [www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/forebyg-smitte-mod-coronasmitte](http://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/forebyg-smitte-mod-coronasmitte)

Kreipkitės į Žaliojo sektoriaus darbo grupę\* dėl klausimų, kaip galima sumažinti koronaviruso infekcijos plitimą, arba jei radote gerą sprendimą:

### Žemės ūkio ir maisto sritis SEGES:

Sveikatos ir saugos kontrolierius  
Helle Birk Domino, tel. Nr. 2133 7730

### Profesinių sąjungų konfederacija 3F

Darbo aplinkos ir darbo politikos konsultantas Jesper Lund Larsen,  
tel. Nr. 8892 1012

### Sodininkystės, žemės ūkio ir miškininkystės sektoriai

Darbo įmonės, GLS-A Žmogiškųjų išteklių ir darbo aplinkos vadovė  
Anne Marie Hagelskjær Smit,  
tel. Nr. 8740 3400

\* Žaliųjų profesijų darbo grupę sudaro Žemės ūkio ir maisto, 3F, GLS-A, Darbo inspekcijos ir Nacionalinio serumo instituto atstovai.

## Kur gali kilti užkrato perdavimo lašelineiu būdu pavojus?

**Sunkus fizinis darbas arba didelės pastangos**, kai žmonės, artimai bendradarbiaujantys atliekant užduotį, dėl darbo pobūdžio gali būti intensyviai kvėpuojama ir taip padidinamas lašelineiu būdu perduodamos infekcijos sklaidimo potencialas. Pavyzdžiui, 2 žmonės kartu kelia sunkų daiktą.

**Galimi sprendimai:** Kaukių arba burnos tvarsčių naudojimas. Jei įmanoma, įsigykite techninių priemonių, kurios palengvintų darbo atlikimą.

**Erdvės arba darbo zonos, kuriose žmonės keliauja** ir paprastai dirba vieno metro atstumu vienas nuo kito.

**Galimi sprendimai:** Daugiausia 1 žmogus 4 m<sup>2</sup> plote mažoje patalpoje – pamainos su pertraukomis – pamainos/darbo valandų pritaikymas – apsauginis skydelis – kaukės – fiksuotos komandos – judėjimo „takų“ žymėjimas – atstumo žymekliai.

**Siauri priegos maršrutai**, kuriuose yra grūsčių pavojus, nes daug žmonių turi praeiti vienas pro kitą, arba 2 žmonėms sunku prasilenkti ir laikytis minimalių atstumo reikalavimų (1 metro atstumo).

**Galimi sprendimai:** Kaip nurodyta pirmiau. Be to, pėsčiųjų ėjimas viena kryptimi – arba darbuotojai turi būti nusisukę vienas nuo kito, kad išvengtų atsitiktinio užkrato perdavimo kosėdami ir čiaudėdami praeinant vienas pro kitą. Planuokite „kas, ką ir kada daro“, kad sumažintumėte žmonių skaičių intensyvaus judėjimo vietose.

Įkvėpimo sprendimams pasisemkite čia: [Idėjų katalogas](#)

Sunkus fizinis darbas gali būti: (pažymėti tinkamą)	Sprendimai:	Atsakingas asmuo:	Tolesni veiksmai:
<input type="checkbox"/> Krepšiai – sunkių daiktų kėlimas <input type="checkbox"/> Darbas su gyvūnais <input type="checkbox"/> Medžiagos / įrankiai <input type="checkbox"/> Kita – kas? <hr/>			
<b>Patalpos arba darbo zonos, kuriose gali būti daug judėjimo:</b>			
<input type="checkbox"/> Mažos tvartų sekcijos – kurios <input type="checkbox"/> Prieškambaris <input type="checkbox"/> Technologinės patalpos <input type="checkbox"/> Dirbtuvės <input type="checkbox"/> Priešpiečių kambarys / poilsio kambarys <input type="checkbox"/> Melžimo patalpa <input type="checkbox"/> Persirengimo kambarys <input type="checkbox"/> Mašinos / įranga / augalai <input type="checkbox"/> Kita – kas? <hr/>			
<b>Siauri keliai ir perėjimai gali būti:</b>			
<input type="checkbox"/> Siauri praėjimai / arklidės <input type="checkbox"/> Įėjimai / išėjimai <input type="checkbox"/> Vietose, kuriose gali susidaryti spūstys <input type="checkbox"/> Kita – kas? <hr/>			
<b>Informacija apie rekomendacijas:</b>			
<input type="checkbox"/> Instrukcija darbuotojam <input type="checkbox"/> Instrukcija lankytojams <input type="checkbox"/> Mokomoji medžiaga (kalba?) <input type="checkbox"/> Plakatai ir ženklai <input type="checkbox"/> Kita – kas? <hr/>			