



Informacje o rozprzestrzenianiu się koronawirusa drogą kropelkową

Nowy koronawirus nie przenosi się przez powietrze, lecz drogą kropelkową i przez dotyk.

Informacje o zarażeniu drogą kropelkową:

Wirus przenosi się z osoby na osobę poprzez kropelki z dróg oddechowych, wydostające podczas kaszlu i kichania. Ponieważ kropelki z dróg oddechowych spadają na ziemię w promieniu 1-2 metrów, ryzyko zarażenia drogą kropelkową zmniejsza się dzięki zachowaniu odpowiedniego odstępu.

Osoby chore mogą rozsiewać wirusa na kilka dób od wystąpienia pierwszych objawów, a także w przypadkach, gdy choroba przebiega bezobjawowo. Wirus rozsiewany jest w największym stopniu w pierwsze dni pojawienia się objawów choroby. Zakłada się więc, iż największe ryzyko zarażenia się występuje w obecności osób przejawiających objawy choroby takie jak kaszel, kichanie i in.

Ryzyko zarażenia się wirusem od nosicieli choroby podczas zwykłej rozmowy jest nieznaczne, jednak wzrasta ono podczas śpiewania, głośnej rozmowy, krzyków, niekontrolowanego kichania i kaszlenia i in.

Zarażeniu przez dotyk można zapobiec zachowując odpowiednią higienę - zob. broszura informacyjna o rozprzestrzenianiu się wirusa przez dotyk.

W jaki sposób można zapobiegać zarażeniu?

Zadbaj o to, by wszyscy pracownicy mogli wykonywać swoją pracę w co najmniej 1-metrowej odległości od innych. Dotyczy to zarówno pracy w budynkach jak i na świeżym powietrzu. Wymóg zachowania odległości 2 metrów obowiązuje w przypadkach, gdy ryzyko zarażenia drogą kropelkową jest zwiększone.

Jeśli zachowanie odpowiedniej odległości nie jest możliwe, należy podjąć inne, efektywne inicjatywy mające na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się wirusa. Może być to korzystanie z osłon, noszenie maski/maseczki ochronnej czy konkretne zasady zachowywania się w stosunku do innych. Np. Odwracanie głowy podczas mijania drugiej osoby na wąskim przejściu. Można również wprowadzić ograniczenia co do ilości osób mogących jednocześnie przebywać w danym pomieszczeniu. Rozprzestrzenianie się wirusa można również ograniczyć poprzez podzielenie pracowników w stałe grupy.

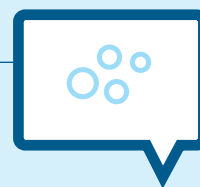
Należy również zwrócić uwagę na to, czy w miejscu pracy jest hałas i czy pracownicy w trakcie pracy muszą komunikować się ze sobą podniesionym głosem.

O maskach/maseczkach ochronnych i przyłbicach na twarz

W sytuacjach, gdzie zachowanie odpowiedniej odległości od innych jest niemożliwe i gdzie konieczne jest używanie osłon, zaleca się noszenie maseczek ochronnych przez wszystkich pracowników. Oznacza to, że jeśli pracownik niekontrolowanie kaszle/kicha, kropelki wylądają po wewnętrznej stronie maseczki, zamiast w oczach innych pracowników, gdzie może dojść do zarażenia poprzez błonę śluzową. Maseczkę jednorazową należy wyrzucić po użyciu lub gdy stanie się wyczuwalnie wilgotna.

Jeśli w miejscu pracy nie wszyscy korzystają z maseczek ochronnych, należy uzupełnić je okularami ochronnymi lub przyłbicami na twarz/osłonami. Używaj maseczek, które filtrują bakterie (maska chirurgiczna typ I lub II).

*W skład Task Force dla „zielonych” przemysłów wchodzi przedstawiciele Landbrug & Fødevarer, 3F, GLS-A, Inspekcji pracy oraz Państwowego Instytutu Epidemiologicznego (Statens Serum Institut).



Chcesz wiedzieć więcej?

Dowiedz się więcej o zapobieganiu rozprzestrzeniania się wirusa w miejscach pracy

www.baujordtilbord.dk lub
www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/forebyg-smitte-mod-coronasmitte

Skontaktuj się z Task Force* zwróconym do „zielonych” branży w związku z ograniczeniem zarażeń koronawirusem, jeśli masz pytania lub znalazłeś rozwiązanie, które może posłużyć innym:

Landbrug & Fødevarer
SEGES:
Dyrektor ds. Środowiska pracy
Helle Birk Domino, nr tel. 2133 7730

Związek zawodowy
Fagligt Fælles Forbund
3F
Konsulent polityczny ds. środowiska i środowiska pracy Jesper Lund Larsen, nr tel.: 8892 1012

Pracodawcy w Ogrodnictwie, Rolnictwie i Leśnictwie
GLS-A, dyrektor ds. HR i środowiska pracy
Anne Marie Hagelskjær Smit nr tel.: 8740 3400

Gdzie znajduje się ryzyko zarażenia drogą kropelkową?

Ciężka praca fizyczna lub wymagająca wysiłku, gdzie pracujące przy tym samym zadaniu osoby mogą dyszeć ze względu na rodzaj pracy i tym samym zwiększyć ryzyko zarażenia drogą kropelkową. Np. dwie osoby wspólnie podnoszące ciężkie przedmioty.

Możliwe rozwiązania: Korzystanie z maseczek ochronnych lub masek. Jeśli to możliwe, można postarać się o narzędzie pomocnicze, dzięki któremu dana praca będzie mogła być wykonywana wyłącznie przez jedną osobę.

Pomieszczenia lub miejsca pracy, gdzie zbiera się wiele osób oraz gdzie w normalnych warunkach pracuje się w odstępnie mniejszym niż jeden metr. **Możliwe rozwiązania:** Maksymalnie 1 osoba na 4 m² w małym pomieszczeniu - przesunięcie przerw - przesunięcie poszczególnych zmian/godzin pracy - osłony ochronne - maski lub maseczki ochronne - stałe zespoły - oznaczenie „ścieżek”, po których należy się poruszać - oznaczenie odległości.

Wąskie drogi przejściowe z ryzykiem ścisku, gdzie mijają się wiele osób lub gdzie dwie osoby podczas mijania się nie są w stanie zachować od siebie minimalnej odległości 1 metra. **Możliwe rozwiązania:** Jak powyżej. Poza tym wprowadzenie jednostronnego ruchu pieszego - lub odwracanie głowy na bok przez pracowników w celu uniknięcia niechcianego zarażenia poprzez kaszel i kichanie podczas mijania się. Zaplanuj, „kto robi co i kiedy”, aby zmniejszyć ruch w tłocznych miejscach.

Zyskaj inspiracje do rozwiązań: **Katalog pomysłów**

Ciężka praca fizyczna może obejmować: (zaznacz krzyżykiem)	Rozwiązania:	Odpowiedzialna osoba:	Monitorowanie:
<input type="checkbox"/> Worki - podnoszenie ciężarów <input type="checkbox"/> Przeładunek zwierząt <input type="checkbox"/> Materiały/narzędzia <input type="checkbox"/> Inne - co?			
Pomieszczenia lub miejsca pracy, gdy zbiera się wiele osób mogą obejmować:			
<input type="checkbox"/> Wąskie miejsca w chlewach – jakie <input type="checkbox"/> Przedzisionki <input type="checkbox"/> Pomieszczenie Techniczne <input type="checkbox"/> Warsztat <input type="checkbox"/> Biura <input type="checkbox"/> Pomieszczenie do spożywania posiłków/na przerwy <input type="checkbox"/> Dojarnia <input type="checkbox"/> Przebieralnia <input type="checkbox"/> Pojazdy/urządzenia jeżdżące <input type="checkbox"/> Inne - co?			
Wąskie drogi przejściowe mogą obejmować			
<input type="checkbox"/> Wąskie przejścia/ścieżki w chlewie <input type="checkbox"/> Wejścia/wyjścia <input type="checkbox"/> Obszary z ryzykiem ścisku <input type="checkbox"/> Inne - co?			
Informacje o zaleceniach:			
<input type="checkbox"/> Instrukcja dla pracowników <input type="checkbox"/> Instrukcja dla odwiedzających <input type="checkbox"/> Materiał instruktażowy (język?) <input type="checkbox"/> Plakaty i oznakowania Inne – co?			