



Informacje o rozprzestrzenianiu się koronawirusa przez dotyk

Nowy koronawirus nie przenosi się przez powietrze, lecz drogą kropelkową i przez dotyk.

Informacje o zarażeniu przez dotyk:

Do zarażenia dochodzi poprzez dotyk powierzchni na których przebywa wirus, a następnie dotknięcie nosa, oczu lub ust.

Z reguły okres przeżycia koronawirusa na powierzchniach szacuje się na 48 godzin. Należy pamiętać, że do zakażenia nie dojdzie wyłącznie poprzez dotykanie przedmiotów lub powierzchni, na których przebywa wirus.

Zarażeniu drogą kropelkową można zapobiegać poprzez zachowanie odpowiedniej odległości od innych oraz korzystanie z osłon - zob. broszura informacyjna o rozprzestrzenianiu się wirusa drogą kropelkową.

W jaki sposób można zapobiegać zarażeniu?

Ryzyko zarażenia się wirusem poprzez dotyk jest mniejsze przy odpowiedniej higienie dłoni oraz rozwiązaniach bezdotykowych przy obowiązkach w pracy. Poprzez „rozwiązania bezdotykowe” rozumiemy wykonywanie działań czy obowiązków bez konieczności dotknięcia danego przedmiotu, powierzchni czy innych osób. Rozwiązaniem bezkontaktowym może być np. używanie własnego rysika do kserokopiarki, iPadów itp. Zarażeniu można zapobiegać również poprzez sprzątanie tzw. punktów kontaktowych, np. klamek, poręczy, różnych rodzajów „mechanizmów zamykania i otwierania” np. kranu. Ogólnie rzecz biorąc są to miejsca, których w normalnych warunkach dotyka lub obsługuje się za pomocą dłoni. W niektórych przypadkach rozwiązaniem mogą być również rękawiczki jednorazowe. Rękawiczki jednorazowe należy wyrzucić natychmiast po użyciu.

Najważniejsze jest jednak dbanie o odpowiednią higienę dłoni!

Myj ręce często i dokładnie lub dezynfekuj je. Po myciu osusz ręce ręcznikiem papierowym lub za pomocą suszarki do rąk. Mycie lub dezynfekcja jest pierwszą czynnością po przyjeździe do pracy jak i powrocie do domu. Unikaj dotykania twarzy brudnymi dłońmi.

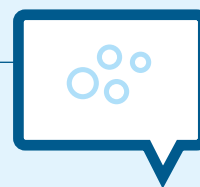
Ogólnie rzecz biorąc, unikaj dotykania tzw. punktów kontaktowych lub korzystaj z rękawiczek jednorazowych lub papieru przy dotykananiu przedmiotów i powierzchni, np. podczas zamykania kranu.

Czyszczenie narzędzi oraz innych powierzchni mających tzw. punkty kontaktowe

Czyszczenie punktów kontaktowych na narzędziach i powierzchniach polega na dezynfekcji lub wytarciu ścierką z wodą z mydłem. Ścierkę należy wyprać w 80 stopniach lub wyrzucić po użyciu. Jako alternatywę można użyć nawilżane serwetki dezynfekujące.

Narzędzia lub bardzo zabrudzone i zakurzone dłonie po pracy należy czyścić wodą z mydłem, jako że dezynfekcja może stracić swój efekt na bardzo zabrudzonych i zakurzonych powierzchniach i dłoniach.

Sprzątanie odbywa się za pomocą zwykłych środków czyszczących lub środków do dezynfekcji z zawartością 70-85% alkoholu.



Chcesz wiedzieć więcej?

Dowiedz się więcej o zapobieganiu rozprzestrzenianiu się wirusa w miejscach pracy

www.baujordtilbord.dk lub
www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/forebyg-smitte-mod-coronasmitte

Skontaktuj się z Task Force* zwróconym do „zielonych” branży w związku z ograniczeniem zarażeń koronawirusem, jeśli masz pytania lub znalazłeś rozwiązanie, które może posłużyć innym:

Landbrug & Fødevarer
SEGES:
Dyrektor ds. Środowiska pracy
Helle Birk Domino, nr tel. 2133 7730

Związek zawodowy
Fagligt Fælles Forbund
3F
Konsulent polityczny ds. środowiska i środowiska pracy Jesper Lund Larsen, nr tel.: 8892 1012

Pracodawcy w Ogrodnictwie, Rolnictwie i Leśnictwie
GLS-A, dyrektor ds. HR i środowiska pracy
Anne Marie Hagelskjær Smit nr tel.: 8740 3400

*W skład Task Force dla „zielonych” przemysłów wchodzi przedstawiciele Landbrug & Fødevarer, 3F, GLS-A, Inspekcji pracy oraz Państwowego Instytutu Epidemiologicznego (Statens SerumInstitut).

Gdzie znajduje się ryzyko zarażenia przez dotyk?

Obowiązki: Tam, gdzie narzędzia lub maszyny dzielone są przez różnych pracowników. Np. traktory, ładowarki kompaktowe i inne pojazdy. Środki ochrony indywidualnej, które można wykorzystać ponownie: Np. Kaski, okulary ochronne, ochronniki słuchu.

Rozwiązania: Czyszczenie narzędzi/środków ochrony indywidualnej, punktów kontaktu w kabinach kierowcy oraz dostęp do środków do dezynfekcji dłoni. Rękawiczki jednorazowe.

Pomieszczenia lub obszary, w których należy ocenić ryzyko zarażenia poprzez dotyk. Rozwiązania: Dostęp do umywalki i/ lub środka do dezynfekcji dłoni. Czyszczenie punktów kontaktowych. Rozwiązania bezdotykowe (unikanie dotyku). Rękawiczki jednorazowe.

Informacje o zaleceniach:

Śledź zalecenia organów zdrowia dotyczące poprawnego mycia rąk. Dowiedz się więcej:

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/formidling/poster/a4-poster-11---saadan-udfoerer-du-korrekt-haandvask.pdf?la=da>

Kieruj się instrukcjami dotyczącymi poprawnej dezynfekcji dłoni. Dowiedz się więcej:

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/formidling/poster/a4-poster-10---saadan-udfoerer-du-korrekt-haandesinfektion.pdf?la=da>

Zyskaj inspiracje do rozwiązań: [Katalog pomysłów](#)

Obowiązkami, przy których narzędzia lub maszyny dzielone są przez różnych pracowników mogą być: (zaznacz krzyżykiem)	Rozwiązania:	Odpowiedzialna osoba:	Monitorowanie:
<input type="checkbox"/> Narzędzia ręczne, dzielone przez kilku pracowników <input type="checkbox"/> Środki ochrony indywidualnej, dzielone przez kilku pracowników <input type="checkbox"/> Miejsce pracy, dzielone z innymi (np. kabiny kierowcy) <input type="checkbox"/> Inne - co?			
Pomieszczenia lub obszary, w których należy ocenić ryzyko zarażenia poprzez dotyk.			
<input type="checkbox"/> Chlew - (np. pokrywki, klamki) <input type="checkbox"/> Przedsiónek <input type="checkbox"/> Pomieszczenie Techniczne <input type="checkbox"/> Warsztat <input type="checkbox"/> Biura <input type="checkbox"/> Pomieszczenie do spożywania posiłków/na przerwy <input type="checkbox"/> Dojarnia <input type="checkbox"/> Przebieralnia <input type="checkbox"/> Toalety <input type="checkbox"/> Pojazdy/urządzenia jeżdżące <input type="checkbox"/> Inne - co?			
Informacje o zaleceniach:			
<input type="checkbox"/> Instrukcja dla pracowników <input type="checkbox"/> Instrukcja dla odwiedzających <input type="checkbox"/> Materiał instruktażowy (język?) <input type="checkbox"/> Plakaty i oznakowania Inne - co?			