



# Îndrumări privind controlul virusului Corona și al infecției în locurile de muncă

## CONȚINUT

<b>Pagina 1</b>	<b>Asa se previne infecția</b> Stai acasă dacă ai simptome de boală Țineți-vă departe Limitați condusul împreună Mențineți aceleași echipele Evitați atingerea inutilă Lucrați de-acasă Faceți curățenie și Dezinfectați Igiena personală Măsuri / spații de bunăstare Echipament de protecție Sfaturile Ministerului Național al Sănătății cu privire la prevenirea infecțiilor (poster)
<b>Pagina 5</b>	<b>Alți factori</b> Instruiți angajații și supravegheați Alți actori / colaboratori Angajatori care furnizează locuințe
<b>Pagina 6</b>	<b>Obțineți informații suplimentare</b>
<b>Pagina 7</b>	<b>Versiunea engleză</b>



**BAU Jord til Bord au pregătit acest ghid pentru companiile din industriile ecologice: AGRICULTURĂ, SILVICULTURĂ ȘI GRĂDINĂRIT Ghidul vă oferă instrucțiuni despre cum se pot comporta companiile și angajații în legătură cu stabilirea regulamentelor pentru combaterea infecției cu corona (COVID-19)**

# Așa: se previne



Următoarele descrie o serie de măsuri provizorii împotriva COVID-19, care se adresează companiilor din industria ecologică: AGRICULTURĂ, SILVICULTURĂ ȘI GRĂDINĂRIT Adaptați ghidul la compania și munca dvs, astfel încât acesta să rămână foarte concret. Numiți o persoană responsabilă pentru aceasta, și implicați organizația dvs. al mediului de muncă.

## Stai acasă dacă ai simptome de boală

În general trebuie să urmați sfaturile autorităților din domeniul sănătății: Rămâi acasă dacă ești bolnav sau dacă ai simptome de COVID-19 până la și 48 de ore de la încetarea simptomelor.

Simptomele tipice ale bolii în fazele incipiente și ușoare sunt similare simptomelor comune ale gripei și ale altor infecții ale tractului respirator superior cu dureri în gât, stare de rău, dureri musculare, eventual și tuse uscată și febră.

Dacă aparțineți unui grup de risc special cu boli cronice moderate sau severe, discutați cu medicul dumneavoastră dacă trebuie să stați acasă.

## Țineți distanță

Păstrați o distanță de cel puțin 1 metru față de alte persoane. Păstrați totuși o distanță de cel puțin 2 metri în situațiile în care poate exista un risc crescut de infecție aeriană, sau când un principiu de precauție necesită o atenție specială, cum ar fi efortul fizic, statul în încăperi închise cu libertate de mișcare limitată, ventilație proastă etc. Acest lucru se aplică atât când ești în interior cât și în exterior. De asemenea, păstrează o distanță între diferitele echipe / grupuri de lucru.

Stabiliți alte ore de începere a serviciului, pauze și ore de încheiere a programului de serviciu. În acest fel, puteți minimiza numărul de persoane care se află în același loc și permite distanța necesară.

Oferiți condiții bune de acces pentru a evita apropierea prea mare de alte persoane. Căile de circulație pot fi de sens unic.

Mențineți acordurile pe care le încheiați, de exemplu în organizația mediului de muncă și asigurați-vă că informați toată lumea despre acest lucru. De asemenea, în limbi care pot fi înțelese de angajații dvs. străini. Comunicați prin telefon sau conferință video, dacă este posibil.

Dacă se organizează întâlniri fizice, acestea se pot desfășura fie în aer liber, fie într-o încăpăre suficient de mare. Țineți ședințe cât mai scurte posibil. Păstrați distanța corespunzătoare de cel puțin 1 metru și păstrați distanța de cel puțin 2 metri acolo unde trebuie să acordați o atenție deosebită situației.

Amintiți-vă să țineți o igienă bună a mâinilor și să țineți curat atât înainte, cât și după ședințe. Țineți minte să nu dați mâna.

## Limitați condusul împreună

Găsiți mijloace de transport unde este posibil menținerea distanței. Dacă trebuie să conduceți împreună, țineți cont de regulile de igienă și de curățenie.

## Țineți oamenii / echipele împreună

Pe cât posibil, încercați să mențineți aceleași persoane / echipe pentru a reduce riscul de a răspândi infecția.

## Evitați atingerea inutilă.

Restricționați împărțirea uneltelor, și altele asemenea. Dacă acest lucru nu este posibil, punctele de contact ale uneltelor trebuie să fie curățate.

Curățarea frecventă a punctelor de contact este deosebit de importantă. Curățarea cu apă și săpun poate slăbi și elimina murdăria și microorganismele de pe suprafețe, reducând astfel riscul de infecție. Curățarea obișnuită este suficientă în majoritatea cazurilor, dar poate fi completată cu dezinfectarea ulterioară pe baza unui principiu de precauție. Cârpa se spală la 80 de grade C sau se aruncă după utilizare. În mod alternativ, se pot utiliza șervețele umede cu dezinfectant sau soluționarea fără contact fizic.

## Lucrați de acasă

Angajații care își pot efectua munca de acasă, ar trebui să facă acest lucru în cea mai mare măsură posibilă.

## Țineți curat și dezinfectați

Ventilația zilnică a camerelor și curățarea camerelor de luat masa, toaletelor, vestiarelor, facilităților de baie, mânerelor ușilor, contactelor și altor puncte de contact trebuie să aibă prioritate. Curățarea trebuie făcută prin ștergerea cu detergenți obișnuiți sau spirt. Puneți o hârtie pe ușă cu evidențierea curățeniei efectuate.

Ștergerea frecventă cu detergent obișnuit sau cu spirt, a mașinilor, uneltelor de mână, echipamentelor IT etc. ar trebui să se facă des și atunci când mai multe persoane folosesc aceleași mașini și unelte. Suprafețe care sunt atinse de mâini (de exemplu, volan, mânere, tastaturi, etc.)

## Igiena personală

Trebuie să existe acces la un chiuvete cu săpun de mână și / sau spirt de mână la locul de muncă. Toată lumea ar trebui să se spele adesea pe mâini sau să folosească spirtul de mână. În mod special în legătură cu pauzele, vizitele la toaletă, mâncare, fumat etc.

# Așa: se previne



## În general:

- Spălați-vă pe mâini sau ștergeți-vă mâinile cu spirt, când vă prezentați la locul de muncă.
- Ștergeți-vă mâinile cu hârtie sau lăsați-vă să vi se usuce mâinile.
- Puneți afișe cu informații despre spălarea corectă a mâinilor (consultați site-ul web al Autorității Alimentare).
- Tușiți sau strănutați întotdeauna în mânăcă sau batistă de unică folosință.

## Măsurile / spațiile de bunăstare Echipament de protecție

### Vestiare

Schimbul hainelor se face, în așa fel încât distanța de 1 metru să se poată menține. Este valabil atât înăuntru cât și afară. Cu toate acestea, mențineți distanța de cel puțin 2 metri în situațiile în care un principiu de precauție indică o atenție specială, cum ar fi atunci când stați în spații strâmte cu libertate de mișcare limitată, ventilație slabă etc.

De asemenea, păstrează o distanță între diferitele echipe / grupuri de lucru.

### Toalete

Separati toaletele pentru angajații companiei de cele pentru clienți externi (clienți, parteneri, furnizori etc.) Dacă este necesar, extindeți numărul de toalete folosind toalete mobile.

### Cantine șirag săli pentru servit masa

Asigurați-vă că există posibilitatea de-a ține o distanță bună între angajați, dacă este necesar, eventual prin a ține pauze în schimburi sau lucrând ore diferite.

## În mod special despre pauze / masa de prânz

Faceți pauze și luați masa în grupuri mici, formate din oamenii care lucrează deja împreună. Pe cât posibil în aer liber. Nu uitați să vă spălați pe mâini și / sau să vă ștergeți cu spirt atât înainte cât și după pauze. Dacă se servesc bufete și altele asemenea trebuie să ținut un program strict de curățare a suprafețelor de contact.

## Spațiile de lucru, zone comune, facilități de birou etc.

Efectuați marcaje care indică clar limita dintre persoanele interne și externe (distanță).

## Mijloace apărătoare

Filtrele folosite la respiratoare de unică folosință care trebuie eliminate într-un mod care să nu permită contactul cu acestea. Acest lucru se realizează prin plasarea lor într-o pungă de plastic, care este ulterior închisă și aruncată. Mănușile de unică folosință se aruncă imediat după ce au fost uzate.

Materialele de protecție care pot fi reutilizate trebuie curățate și dezinfectate atât după utilizare, cât și înainte de a fi utilizate de către alții.

De exemplu ochelari, echipamente de protecție auditivă.

## Curățenie cu dezinfecție se poate face cu:

- Detergenți obișnuiți
- Alte produse de dezinfectare de exemplu produse cu spirt (70-85% spirt)

## Afișe

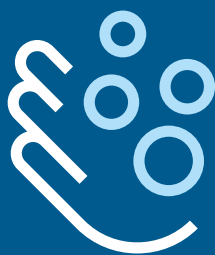
Pe pagina următoare aflați afișul cu sfaturile Ministerului Sănătății cu sfaturi privind protecția împotriva infecțiilor.

Atârnați afișul în locuri vizibile pe unde se circulează, ca o informație generală despre prevenirea infecțiilor.

Afișul a fost tradus în 7 limbi diferite, care pot fi descărcate aici [www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Forebyg-smitte-mod-coronasmitte](http://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Forebyg-smitte-mod-coronasmitte)

# Noul virus corona Protejează-te pe tine și pe ceilalți

Noul virus corona se răspândește de obicei în locuri cu multe persoane, inclusiv prin strângeri de mână și pe cai aeriene prin picături mici care provin de la tuse și strănuturi. Protejează-te pe tine și pe ceilalți cu aceste sfaturi bune.



Spălați-vă frecvent pe  
mâini sau folosiți spirt  
de mâini.



Tușiți sau strănutați în  
mâneca dvs.  
nu încolo palmi.



Evitați strângerile de mână,  
sărutat pe obrazii și  
îmbrățișările - limitați



Contactul fizic  
Atenție la curățenie - atât  
acasă, cât și la locul de muncă



Țineți distanța  
Cereți altora să să  
demonstreze considerație

# Alți factori



## Instruiți-vă angajații și supravegheați

Instruiți-vă angajații cu privire la modul de lucru și, în același timp, limitați riscul de a fi infectat și de-a infecta. Subliniați importanța respectării directivelor și repetați dacă este necesar. Nu uitați să vă asigurați că angajații străini înțeleg directivele.

Supravegheați respectarea directivelor.

## Alți actori / parteneri

Asigurați-vă că furnizorii, companiile de servicii și alte persoane care se plimbă pe locul de muncă sunt informați despre directivele convenite pentru a evita răspândirea infecției.

Furnizorii care livrează materiale către companie Șoferul ar trebui, în măsura posibilului, să rămână doar în vehiculul și în jurul acestuia, iar distanța față de alte persoane să fie ținută la cel puțin 1 metru și distanța de cel puțin 2 metri trebuie să fie păstrată în situațiile în care poate exista un risc crescut de contaminarea prin aer sau în cazul în care un principiu de precauție necesită o considerație specială.

### Se recomandă în general:

Că șoferul - în măsura posibilului și prin acord - descarcă materialele în afara companiei și că cei care lucrează la companie asigură transportarea suplimentară (internă). În acest sens, trebuie să se asigure că ajutoarele tehnice necesare sunt disponibile și utilizate.

La confirmarea livrării de materiale, trebuie asigurat un proces în cazul în care contaminarea nu prezintă un risc, de exemplu, poate fi utilizată documentația printr-o poză sau video.

## Angajatorii care pun locuințe la dispoziția angajaților

Angajații sezonieri care împart aceeași locuință sunt responsabili de menținerea curățeniei în casă și sunt informați despre directivele generale de curățenie decise de autoritățile sanitare pentru a preveni răspândirea infecției. Recomandări pentru igienă și curățenie în casă:

[www.sst.dk/da/corona/FAQ](http://www.sst.dk/da/corona/FAQ)

Acordați o atenție specială informării angajaților străini. Angajatorii sunt încurajați să se asigure că angajații străini sunt informați despre directivele emise de autoritățile medicale deja înainte de a ajunge în Danemarca. Directivele se pot găsi în limba engleză la pagina [www.coronasmittle.dk](http://www.coronasmittle.dk). La sosire, se pot de asemenea oferi îndrumări împreună cu informații despre ghiduri / acorduri specifice pentru controlul infecțiilor la.

# Obțineți informații suplimentare



## Broșură pentru angajații companiilor:

[www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/PJECER/Arbejdspladsen/Gode-r\\_d-til-arbejdspladsen-Digital](http://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/PJECER/Arbejdspladsen/Gode-r_d-til-arbejdspladsen-Digital)

## Recomandări angajatorilor:

[www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Informationsmateriale/SST-Covid-19-Gode-raad-arbejdsgivning](http://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Informationsmateriale/SST-Covid-19-Gode-raad-arbejdsgivning)

[www.coronasmitte.dk](http://www.coronasmitte.dk)

(recomandări și îndrumări pot fi găsite în limba engleză)

[www.coronadenmark.dk](http://www.coronadenmark.dk)

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

[www.at.dk](http://www.at.dk)

[www.baujordtilbord.dk](http://www.baujordtilbord.dk)

[www.3f.dk](http://www.3f.dk)

[www.gls-a.dk](http://www.gls-a.dk)

Autoritatea daneză pentru controlul mediului de lucru a revizuit directivele și constată că conținutul, inclusiv textul și imaginile legate de condițiile mediului de lucru, îndeplinesc cerințele care decurg din legislația mediului de lucru.

Autoritatea daneză pentru controlul mediului de lucru a evaluat orientările în acest sens și subliniază că pot exista probleme de mediu de lucru și cerințe care nu au fost luate în considerație în aceste orientări.

Autoritatea daneză pentru control al mediului de lucru a revizuit directivele în conformitate cu regulile și practica administrativă la data de 29 Mai 2020.

# English version



## The Danish Health Authority's general advice with regards to limiting the spread of infection and protecting risk groups are:

- Wash your hands frequently or use hand sanitiser
- Cough or sneeze into your sleeve
- Limit physical contact
- Be diligent with cleaning at home, including airing out
- Elderly and those with chronic disease – keep your distance and ask others to be considerate

Follow this advice and integrate it into everything that you do.

If you follow the authorities' advice, you can help prevent the spread of infection and protect yourself and others from becoming infected.

## Pay attention to developing symptoms. The typical symptoms of beginning and mild illness resemble common symptoms of the flu and other upper respiratory infections:

- Sore throat
- General malaise
- Muscle aches and pains
- Dry cough and fever

Some may also experience headache, nausea, diarrhoea and possibly other symptoms. These mild symptoms of COVID-19 cannot be distinguished from a cold or the flu, which are caused by other viruses.

If you are sick and have symptoms, stay home and read more about what to do in the section "I've become ill – what should I do?" on [www.coronasmitte.dk](http://www.coronasmitte.dk) and

Contact your employer as soon as possible.