



Факти про поширення коронавірусу повітряно-крапельним шляхом

Новий коронавірус не передається через повітря, але передається повітряно-крапельним і контактним шляхом.

Факти про поширення вірусу повітряно-крапельним шляхом:

поширення вірусу від людини до людини відбувається через вдихання маленьких крапель, які виділяються з дихальних шляхів під час кашлю та чхання. Оскільки краплі з дихальних шляхів осідають на землю в радіусі 1-2 метрів, дотримання дистанції ефективно знижує ризик зараження повітряно-крапельним шляхом.

Інфіковані люди можуть бути джерелом розповсюдження інфекції упродовж кількох днів до появи у них симптомів захворювання, а також у тих випадках, коли симптоми в них так і не з'являються.

Інфіковані найбільш активно розповсюджують вірус у перші дні появи симптомів. Ймовірно, інфіковані із симптомами, як-от кашель, чхання тощо становлять найбільшу небезпеку для оточуючих.

Під час звичайної розмови ризик зараження повітряно-крапельним шляхом від інфікованого незначний, але він підвищується під час співу, гучної бесіди, криків, неконтрольованого чхання й кашлю тощо.

Для попередження передачі вірусу контактним шляхом слід дотримуватися санітарно-гігієнічних норм — див. окремий розділ, присвячений цій темі.

Що можна зробити для зниження ризику зараження?

Насамперед, необхідно забезпечити відстань між співробітниками щонайменше 1 метр. Це стосується роботи в приміщенні й на відкритому повітрі. У разі існування підвищеного ризику зараження повітряно-крапельним шляхом слід дотримуватися дистанції 2 метри.

Якщо немає можливості дотримуватися дистанції, потрібно вжити інші профілактичні заходи для запобігання ризику розповсюдження вірусу. Наприклад, використання перегородок, масок або введення правил поведінки серед робітників. Наприклад, відвертатися один від одного, проходячи повз у вузькому коридорі. Також слід ввести обмеження щодо кількості людей, які можуть одночасно знаходитися в приміщенні. Так само ризик розповсюдження інфекції можна знизити, створивши усталені робочі команди.

Зверніть увагу на рівень шуму в робочій зоні й на те, чи потрібно співробітникам підвищувати голос під час спілкування.

Маски й захисні екрани

У випадках, коли дотримуватися обов'язкової дистанції неможливо й необхідні додаткові міри захисту, рекомендується використовувати захисні маски. Якщо співробітник кашляє або чхає, краплі потраплять на внутрішню сторону маски, а не в очі його колеги, що призвело би до поширення вірусу. Одноразові маски слід утилізувати після використання або змінювати по мірі намокання.

Якщо відвідувачі не використовують захисні маски на роботі, потрібно забезпечити всіх співробітників захисними окулярами або екранами для обличчя. Використовуйте маски, які забезпечують бактеріальну фільтрацію (хірургічні маски типу 1 або 2).



Хочете дізнатися більше?

Дізнайтеся більше про способи запобігання поширенню вірусу на робочому місці

www.baujordtilbord.dk або www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/forebyg-smitte-mod-coronasmitte

З усіх питань або пропозицій щодо запобігання поширенню вірусу звертайтеся до Task Force*:

Організація Landbrug & Fødevarer SEGES:

Менеджер з питань охорони здоров'я та безпеки працівників Хелле Бірк Доміно (Helle Birk Domino), мобільний телефон 2133 7730

Об'єднана федерація працівників Данії

3F
Консультант з політики охорони здоров'я на робочому місці Єспер Лунд Ларсен (Jesper Lund Larsen), телефон: 8892 1012

Садівництво, сільське і лісове господарство

Роботодавці, менеджер з персоналу і охорони здоров'я на робочому місці GLS-A
Анне Маріє Хагельскйєр Смит (Anne Marie Hagelskjær Smit), телефон: 8740 3400

*До складу Task Force входять представники організації Landbrug & Fødevarer, 3F, GLS-A, інспекції з питань трудової охорони здоров'я і державного інституту SerumInstitut

Де існує ризик зараження повітряно-крапельним шляхом?

Під час виконання важкої фізичної та напруженої роботи, коли люди, які працюють поруч, можуть важко дихати, підвищуючи таким чином ризик розповсюдження вірусу повітряно-крапельним шляхом. Наприклад, двоє людей, які переносять важкий вантаж. **Рішення:** використання захисних масок або пов'язок. За можливості слід використовувати технічні допоміжні засоби, щоб завдання могла виконати одна людина.

Приміщення або робочі зони із великою кількістю людей та робочою дистанцією менше 1 метра.

Рішення: максимум 1 людина на 4 м² у невеликому приміщенні — перерви в різний час — нестандартні робочі години\зміни — перегородки — захисні маски або пов'язки — усталені робочі команди — розмітка «проходів» — розмітка дистанції.

Вузькі проходи, із ризиком скупчення людей, оскільки великій кількості людей доводиться проходити повз одне одного, або двом співробітникам важко розійтися й дотриматися мінімальної дистанції 1 метр.

Рішення: ідентичне вищенаведеному. Крім того, співробітникам рекомендується відвертатися, проходячи повз один від одного, щоб уникнути зараження унаслідок кашлю або чхання або ж дотримуватися одностороннього руху. Планування розкладу роботи та відпочинку, щоб скоротити кількість людей у місцях загального користування.

Рекомендації тут: [Перелік рекомендацій](#)

Тяжка фізична робота (позначте хрестиком):	Профілактичні заходи:	Відповідальний:	Контроль:
<input type="checkbox"/> Мішки/тяжкий вантаж <input type="checkbox"/> Робота з тваринами <input type="checkbox"/> Робота з матеріалами/інструментами Інше <input type="checkbox"/> Що саме? _____			
Приміщення або робочі зони загального користування:			
<input type="checkbox"/> Приміщення для тварин. Які саме? <input type="checkbox"/> Роздягальні <input type="checkbox"/> Технічні приміщення, Цехи <input type="checkbox"/> Офіси <input type="checkbox"/> Їдальні <input type="checkbox"/> Кімнати відпочинку <input type="checkbox"/> Доїльні апарати <input type="checkbox"/> Передпокої <input type="checkbox"/> Машини\інструменти\устаткування <input type="checkbox"/> Які саме? _____			
Вузькі проходи:			
<input type="checkbox"/> Неширокі проходи <input type="checkbox"/> Проходи в приміщеннях для тварин, Входи\виходи <input type="checkbox"/> Зони з ризиком скупчення великої кількості людей <input type="checkbox"/> Які саме? _____			
Вказівки:			
<input type="checkbox"/> інструкція для співробітників <input type="checkbox"/> інструкція для відвідувачів <input type="checkbox"/> інструкція (мова?) <input type="checkbox"/> Плакати та маркування <input type="checkbox"/> Які саме? _____			