

# Zapobiegaj zakażeniu

Nowy koronawirus rozsieva się głównie w miejscach, w których gromadzi się wiele osób, m.in. przez uścisk dłoni oraz kontakt z kropelkami wyrzucanymi podczas kaszlu lub kichania. Chronь siebie i innych, korzystając z poniższych rad.



Często myj ręce lub używaj środka dezynfekującego



Kaszl i kichaj w zgięcie łokcia



Unikaj podawania ręki, całowania w policzek i obejmowania – ogranicz kontakt fizyczny



Szczególnie dbaj o czystość w pomieszczeniach



Utrzymuj dystans i proś innych o zachowanie ostrożności