

## FAKTA OM

### Sikkerhed ved husdyr-MRSA

#### En medarbejder på en svinebedrift klemte en finger i en låge, så der kom hul og det blødte

Efter nogle dage hævede fingeren og blev rød og øm. Medarbejderen gik til sin læge, som rensede såret og skrev en recept på antibiotika. Fem dage senere var fingeren stadig rød og øm, og der var desuden gået betændelse i såret. Turen gik igen til lægen, og denne gang gjorde medarbejderen opmærksom på, at skaden var sket i stalden. Senere er ejeren og flere arbejdskolleger fundet positive for MRSA – gule stafylokokker, som er resistente over for de fleste typer antibiotika. MRSA smitter fra dyr til mennesker. Smitten er ikke livstruende for raske mennesker, men kan give bylder og børnesår.

#### Oplys dit job

Får du et åbent sår, så fortæl altid lægen eller skadestuen, hvad dit job er. Så vil du blive testet for MRSA og i givet fald få en særlig behandling med antibiotika. Er du blevet bidt, må såret ikke sys sammen, uanset om du bærer MRSA eller ej. Det er for at undgå, at de mange bakterier fra biddet bliver lukket inde.

#### Særbehandling ved operationer

Skal du gennemgå en operation, vil sygehuset tage nogle forholdsregler, hvis du bærer den multiresistente bakterie MRSA. Dels vil du få et specielt antibiotikum, dels vil du komme på enestue. Personalet vil bære overtrækskittel og handsker, så andre patienter ikke smittes.

#### Hold smitterisikoen nede

MRSA sidder i trynen og på huden af de smittebærende svin, ligesom bakterien optræder i døde hudceller fra svinene. Nedbring smitterisikoen ved at overholde følgende regler:

- Skift overtrækstøjet inden du går til spisepause.
- Vask hænderne efter tøjskifte og brug papirhåndklæder.
- Gnid de tørre hænder i 70-80 % ethanolholdigt sprit tilsat glycerol. Du skal gnide mindst 30 sek. for at dræbe husdyr-MRSA
- MRSA sidder i næsen – pil derfor ikke, men brug vatpinde/papirlommetørklæder.
- Vask staldtøjet i staldområdet ved 60 grader.
- Tag bad inden du forlader stalden og skift til rent tøj.
- Vask hænder efter en næsepudsning.

Du finder flere oplysninger om multiresistente bakterier/MRSA på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#) og [information](#) til læger samt husstande, der har kontakt til svinebesætninger med MRSA.

Læs mere om MRSA på BAU Jord til Bords [hjemmeside](#).

Anbefalingerne herover er koordineret med Statens Seruminstitut 1. november 2010.



MRSA står for methicillin, der er et antibiotikum, resistens (modstandsdygtighed) og staphylococcus aureus, der betyder gule stafylokokker.

Disse bæres af mange mennesker i en periode, uden at de bliver syge af det. Gule stafylokokker kan dog forårsage børnesår og bylder.

Hos svækkede personer kan MRSA give mere alvorlige infektioner som lungebetændelse og blodforgiftning, der kræver behandling med særlige antibiotika.

