

GRAVID MED JOB

Som gravid vil du komme til at mærke de mange forandringer, der sker i din krop. Du vil blive hurtigere træt og have brug for at hvile dig mere end normalt. Måske får du af og til kvalme og ledsmerter. Derfor stiller du sikkert dig selv spørgsmålet: "Hvor længe kan jeg fortsætte med at arbejde mens jeg er gravid?"

HUSKELISTE

Her er nogle af de ting du kan gøre for at forberede dig på samtalen med din læge eller jordemoder:

- Overvej om du har arbejdsmiljøbelastninger i dit arbejde.
- Spørg din arbejdsgiver, leder eller arbejdsmiljørepræsentant om der er lavet en skriftlig arbejdsplads-vurdering (APV) af din arbejdsplads, herunder en vurdering af, hvilke arbejdsopgaver du må udføre som gravid.
- Spørg din arbejdsgiver, leder eller arbejdsmiljørepræsentant om der er lavet en graviditetspolitik på arbejdspladsen.

Tag en kopi med til lægen/jordemoderen.

LÆS MERE

Du kan læse mere om graviditet og arbejdsmiljø på:

WWW.GRAVIDMEDJOB.DK

GRAVID MED JOB

MÅ DENNE KVINDE ARBEJDE ?



www.jobularasa.biz



DE FLESTE KAN FORTSÆTTE FREM TIL DE GÅR PÅ BARSEL

Gravide bliver ofte fraværsmeldt fra arbejdet selvom det ikke er nødvendigt. Men sandsynligvis kan du, som de fleste andre gravide, fortsætte på jobbet helt frem til du går på barsel. Det kræver blot, at du og din arbejdsgiver finder ud af, hvordan du kan fortsætte med at arbejde, samtidig med at der vises ekstra hensyn til dig og din graviditet.

SÅDAN BLIVER DU PÅ JOBBET

Fortæl din arbejdsgiver, at du er gravid, så der kan blive taget de nødvendige hensyn til din graviditet. Så snart du har informeret din arbejdsgiver, har han pligt til at vurdere, om dit arbejde kan være skadeligt for graviditeten. Arbejdsgiveren skal sørge for, at du bliver skånet for belastninger som f.eks. tunge løft, farlige kemikalier, bakterier, risiko for vold eller chokerende oplevelser. Spørg din arbejdsgiver, leder eller arbejdsmiljørepræsentant om arbejdspladsen har en graviditetspolitik og en vurdering af, hvilke arbejdsopgaver du må udføre som gravid og hvilke du ikke må udføre.

TAL MED DIN LÆGE ELLER DIN JORDEMODER

Som gravid kommer du i kontakt med læge og jordemoder. De skal bl.a. vurdere dit arbejdsmiljø. Lægen kan henvise dig til en arbejdsmedicinsk klinik, der sammen med din arbejdsgiver, leder og arbejdsmiljørepræsentant kan vurdere arbejdsmiljøet på din arbejdsplads.

Hvis det viser sig, at dit arbejdsmiljø ikke er i orden og du heller ikke kan blive omplaceret til andet arbejde, skal din læge fraværsmelde dig.

Fraværsmeldingen kan være begrænset til en bestemt periode. Du kan f.eks. blive fraværsmeldt hele dage eller nogle timer dagligt.

En fraværsmelding er ikke det samme som en sygemelding. Du skal kun sygemeldes, hvis du vitterligt er syg – sygdom i forbindelse med graviditet eller anden sygdom.