

# Grandækning

## Transport af dekorationer fra værksted til gravsted

**Grandækning af gravsteder foregår ved, at grandekorationerne udføres på plader, net, tov eller sten i værkstedet og efterfølgende flyttes ud på gravstedet.**

Arbejdet foregår typisk ved at udføre dekorationsarbejdet over længere tid og med mange ensidige, gentagne bevægelser. Der arbejdes typisk med grandækning i seks til otte uger. Arbejdet er hårdt for kroppen, idet der kan forekomme vrid i ryg og knæ, samt asymmetriske arbejdsstillinger. Det belaster både ryg, knæ, nakke og skuldre.

### Oplæring og instruktion

Som arbejdsgiver skal du sørge for at sikre oplæring og instruktion om ergonomisk korrekt udførelse af arbejdet. Der skal være fokus på arbejdspladsens indretning og udstyr, korrekte arbejdsstillinger, samt variation i arbejdet.

### Arbejdsplads og udstyr

- Arbejdsbord der kan indstilles i højden til den enkelte medarbejder
- Brug egnet sikkerhedsfodtøj og gummimåtter ved arbejdsbordet
- Tekniske hjælpemidler, fx særlige vogne til at spænde efter traktor

### Korrekt arbejdsstilling

- Indstil bordhøjden så den passer til dig
- Husk korrekt løfteteknik og undgå lange rækkeafstande
- Flyt fødderne under arbejdet, og lad skosnuder og næse være i samme retning for at undgå vrid i ryggen
- Hold ryggen så ret som muligt under arbejdet
- Flyt vægten fra ben til ben i stedet for at vride i ryggen.

### Transport til gravsted

- Kør grandekorationerne så tæt som muligt på gravstedet, hvor de skal bruges
- Minimer skub og træk af transportvogne

### Variation i arbejdet

- Tænk variation ind i arbejdet
- Varier arbejdsopgaverne
- Hold pauser hver time til halvanden i 5-10 min. og stræk ud undervejs

### Personlige værnemidler

- Anvend sikkerhedsfodtøj
- Anvend arbejdstøj der beskytter mod fugt og kulde og som ikke skiller på midten

### Plan for udvikling

- Det er vigtigt, at udarbejde en plan for, hvordan man kan forbedre arbejdsopgaverne fremadrettet, så man undgår dårlige arbejdsstillinger



- Undgå tunge løft
- Brug trillebør, små vogne eller traktor med anhænger
- Undgå mange belastende skub og træk
- Kør så tæt på gravstedet som muligt
- Brug tekniske hjælpemidler hvor det er muligt og særligt i forbindelse med større dekorationer på gravstedet
- Husk at tænke variationer ind i arbejdet
- Hold pauser

**Pas på kroppen**  
den skal holde hele livet!

Filmklip om [Transport af dekorationer fra værksted til gravsted](#)

BAU Jord til Bords [APVnet for Kirkegårde](#)

At-vejledning [A.1.9 Faste arbejdssteders indretning](#)

At-vejledning [D.3.1 Løft, træk og skub](#)

At-vejledning [D.3.2 Ensigt, belastende arbejde og ensidigt, gentaget arbejde](#)

BAU Jord til Bords øvrige materiale om Grandækning