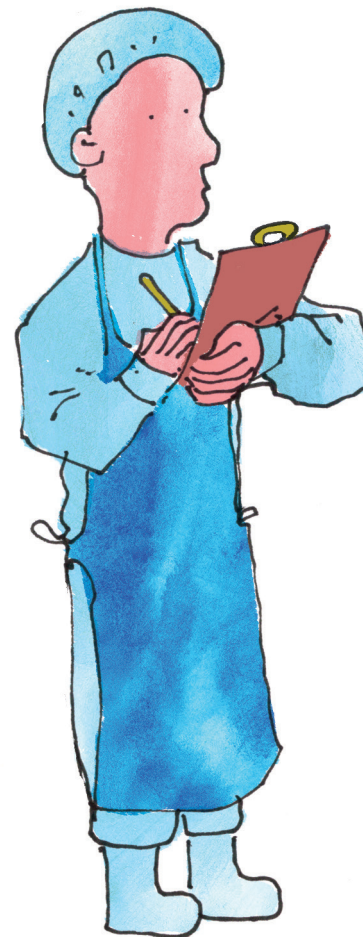


MÅL FOREKOMSTEN AF MSB

Skemaet kan downloades på
www.savportalen.dk
Findes også på engelsk, tysk og polsk.



MÅLING AF MUSKEL SKELET BESVÆR – MSB

FOREKOMST AF MUSKEL SKELET BESVÆR

Afdeling / navn: _____

Dato: _____

Har du haft gener, smerter, ubehag – MSB

Svar på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen og 10 er værst mulige smerter

DEN SIDSTE UGE

Hænder / håndled	_____
Albuer	_____
Skulder / skulderparti	_____
Nakke	_____
Ryggens øvre del	_____
Ryggens nedre del	_____
Ben	_____

DEN SIDSTE MÅNED

Hænder / håndled	_____
Albuer	_____
Skulder / skulderparti	_____
Nakke	_____
Ryggens øvre del	_____
Ryggens nedre del	_____
Ben	_____

I hvor høj grad påvirker eventuelle smerter din arbejdsevne?



I hvor høj grad påvirker eventuelle smerter dine normale aktiviteter efter arbejde?



Hvor stor tror du, at risikoen er, for at dit nuværende besvær bliver langvarigt?



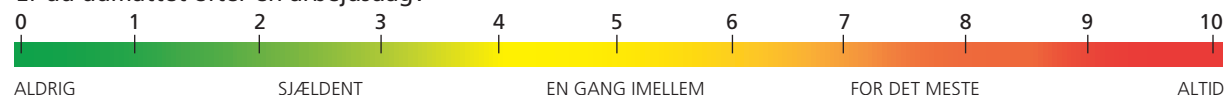
Hvordan oplever du dit arbejdstempo?



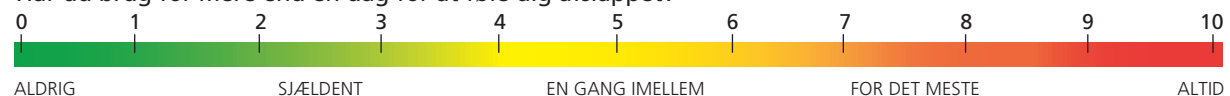
Har du selv indflydelse på dit arbejdstempo?



Er du udmattet efter en arbejdsdag?

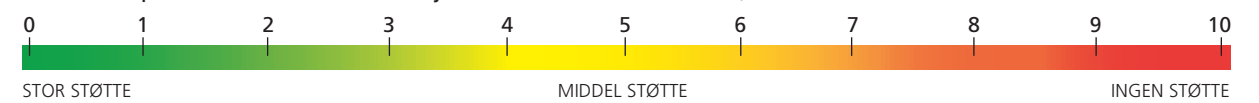


Har du brug for mere end en dag for at føle dig afslappet?

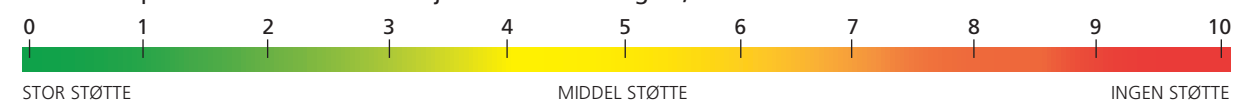


FOREKOMST AF MUSKEL SKELET BESVÆR

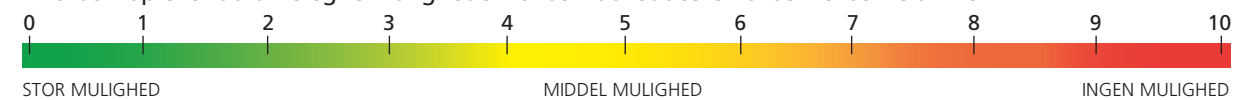
Hvordan oplever du støtten/samarbejdet fra din nærmeste leder, hvis du har eller har haft smerter?



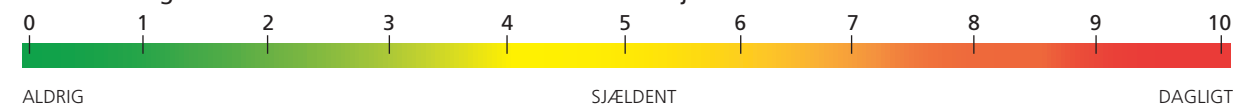
Hvordan oplever du støtten/samarbejdet fra dine kollegaer, hvis du har eller har haft smerter?



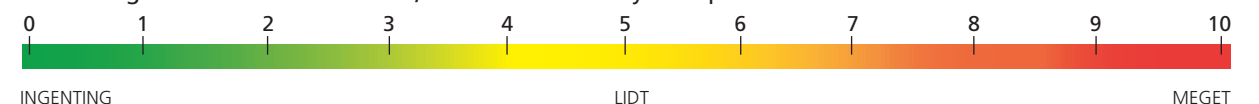
Hvordan oplever du dine egne muligheder for selv at reducere konsekvenserne af MSB?



Hvor ofte tager du smertestillende medicin for at klare dit job?



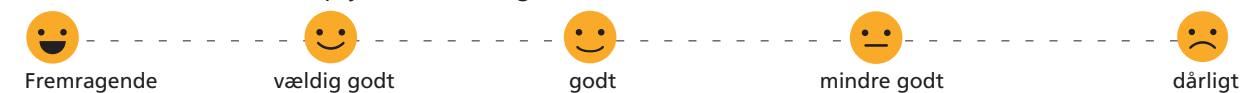
Er der noget i dit familie- / fritidsliv, der kan have indflydelse på dit MSB?



Hvordan vil du vurdere dit fysiske helbred generelt?



Hvordan vil du vurdere dit psykiske helbred generelt?



Bemærkninger omkring din arbejdssituation, der kunne være nyttige i vores forebyggende arbejde:

TAK FOR DINE SVAR
Svarene skal bruges til at forbedre vores arbejdsplads.
Hilsen fra din arbejdsmiljøgruppe og Arbejdsmiljøudvalget